

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Chica Reksa Surya Priyani

Hubungan *Breastfeeding Self-Efficacy* dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang 2024

xiii+74 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Pada tahun 2023 di Indonesia, cakupan pemberian ASI Eksklusif sebesar 73,97% masih belum mencapai target capaian ASI Eksklusif secara nasional yaitu 80%. Cakupan pemberian ASI Eksklusif di Kota Padang hanya 73,74% dengan cakupan terendah di Puskesmas Anak Air Kota Padang sebesar 29,2%. Rendahnya capaian ASI Eksklusif dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya *Breastfeeding Self-Efficacy*. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui hubungan *breastfeeding self-efficacy* dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang.

Jenis penelitian menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Anak Air Kota Padang pada bulan Maret-Agustus 2024. Populasi dalam penelitian adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi usia 6-9 bulan sebanyak 44 orang dengan sampel 31 orang. Penelitian menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan diolah secara komputersasi dan analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari separuh (67,7%) memiliki tingkat *Breastfeeding Self-Efficacy* rendah, lebih dari separuh tidak memberikan ASI Eksklusif sebanyak (71,0%). Analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan bermakna antara tingkat *breastfeeding self-efficacy* dengan pemberian ASI Eksklusif dengan nilai (p value = 0,000).

Breastfeeding self-efficacy merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kepuasan ibu dalam menyusui. Diharapkan sebagai acuan kepada petugas untuk penilaian *breastfeeding self-efficacy* dan dapat memberikan motivasi memberikan keyakinan kepada ibu menyusui bahwa ibu mampu memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya.

Daftar bacaan : 62 (2017-2023)

Kata kunci : *Breastfeeding Self-Efficacy*, Pemberian ASI Eksklusif

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Thesis, August 2024

Chica Reksa Surya Priyani

The Relationship between Breastfeeding Self-Efficacy and Exclusive Breastfeeding at the Air Children's Health Center in Padang City 2024
Xiii+74 pages, 6 tables, 2 figures, 14 attachment

ABSTRACT

In 2023 in Indonesia, the coverage of exclusive breastfeeding of 73.97% has not yet reached the national target of exclusive breastfeeding of 80%. The coverage of exclusive breastfeeding in Padang City is only 73.74% with the lowest coverage at the Anak Air Health Center in Padang City at 29.2%. The low achievement of exclusive breastfeeding is influenced by many factors, one of which is Breastfeeding Self-Efficacy. The purpose of this study was to determine the relationship between breastfeeding self-efficacy and exclusive breastfeeding at the Anak Air Health Center in Padang City.

This type of research uses a descriptive analytical method with a cross-sectional approach. The study was conducted at the Anak Air Health Center in Padang City in March-August 2024. The population in the study were all mothers who had babies aged 6-9 months as many as 44 people with a sample of 31 people. The study used an accidental sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire and processed computerized and univariate and bivariate analysis.

The results of the study showed that more than half (67.7%) had low levels of Breastfeeding Self-Efficacy, more than half did not provide Exclusive Breastfeeding as much as (71.0%). Bivariate analysis showed that there was a significant relationship between the level of breastfeeding self-efficacy and the provision of Exclusive Breastfeeding with a value (p value = 0.000).

Breastfeeding self-efficacy is the most influential factor in maternal satisfaction in breastfeeding. It is expected to be a reference for officers to assess breastfeeding self-efficacy and can provide motivation to provide confidence to breastfeeding mothers that mothers are able to provide Exclusive Breastfeeding to their babies.

Reading list: 62 (2017-2023)

Keywords: Breastfeeding Self-Efficacy, Exclusive Breastfeeding

PERNYATAAN PERSETUJUAN

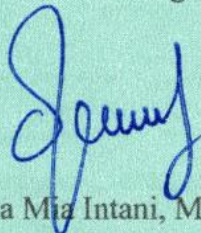
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Chica Reksa Surya Priyani
NIM : 2015201004
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan *Breastfeeding Self-Efficacy* Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Trya Mia Intani, M. Keb

Pembimbing II



Monarisa, M.Keb

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Chica Reksa Surya Priyani

NIM : 2015201004

Program Studi : S1 Kebidanan

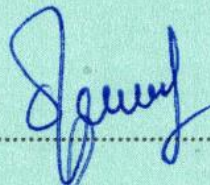
Judul Skripsi : Hubungan *Breastfeeding Self-Efficacy* dengan Pemberian ASI

Eksklusif di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024

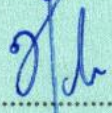
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

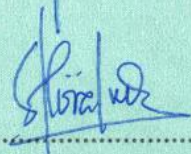
Pembimbing 1
Trya Mia Intani, M.Keb

(.....


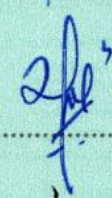
Pembimbing II
Monarisa, M.Keb

(.....


Penguji I
Silfina Indriani, M.Keb

(.....


Penguji II
Bdn.Afrira Esa Putri, M.Keb

(.....


Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr.Fanny Ayudia, M.Biomed