

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas untuk menjawab tujuan penelitian ini, maka dapat disimpulkan beberapa hal mengenai Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pasangan Pranikah dengan Perencanaan Kehamilan dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024, yaitu sebagai berikut :

1. 54,3% responden memiliki pengetahuan yang kurang baik terhadap perencanaan kehamilan dalam upaya pencegahan *stunting*.
2. 57,1% responden memiliki sikap yang negatif terhadap perencanaan kehamilan dalam upaya pencegahan *stunting*.
3. 51,4% responden tidak merencanakan kehamilan dengan baik dalam upaya pencegahan *stunting*.
4. Terdapat adanya hubungan pengetahuan pasangan pranikah dengan perencanaan kehamilan dalam upaya pencegahan *stunting* di KUA Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024 dengan nilai *P-value* 0,011.
5. Terdapat adanya hubungan sikap pasangan pranikah dengan perencanaan kehamilan dalam upaya pencegahan *stunting* di KUA Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2024 dengan nilai *P-value* 0,004.

## B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan adapun saran yang dapat direkomendasikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

Melakukan perubahan yang lebih baik bagi peneliti dalam memberikan asuhan perencanaan kehamilan sesuai dengan Permenkes No.21 Tahun 2021 dan Peraturan Presiden No. 72 tahun 2021 tentang Percepatan Penurunan *Stunting*.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan peneliti lain dapat melakukan penelitian yang serupa dengan memperhatikan faktor-faktor seperti sosial, budaya, dan ekonomi.

3. Institusi/ Dinas Terkait

Diharapkan kepada petugas kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan terkait perencanaan kehamilan sebagai upaya peningkatan pengetahuan calon pengantin dalam mempersiapkan kehamilan. Karena dengan pengetahuan yang baik akan akan menentukan sikap dalam merencanakan kehamilan sehat begitu juga sebaliknya.