

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., Mustofa, S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Fisiologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2023). Hipertensi : Gambaran Umum Hypertension : An Overview. *Jurnal Universitas Lampung*, *11*, 128–138.
- Agustin, R. R., Kuncoro, P. T., & Harini, I. M. (2023). *SUMBANG KABUPATEN BANYUMAS COGNITIVE FUNCTION IN HYPERTENSION PROLANIS PARTICIPANTS IN SUMBANG , BANYUMAS DISTRICT*. *16*(2). <https://doi.org/10.20884/1.mandala.2023.16.2.9025>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, *2*(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Aprillia, Y. (2020). Lifestyle and diet patterns to the occurrence of hypertension. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *9*(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.459>
- Dewi, Rosliana. (2021). Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap kualitas tidur, F. dan N. pada P. K. P. Y. :Anggota I. (n.d.).
- Dearika Putri Purba, Restu Susanti, Rika Susanti, Hendar Permana, arina Widya Murni, & Eldi sauma (2023). Hubungan Kualitas tidur dengan Tekanan darah pada Lansia di Kecamatan Kuranji Kota Padang . *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (Indonesia Journal of Health science)*
- Fakhriyah, Damayanti D, Anjani A, Sari E, Nyssa T, Z. (2022). Formation and Training of Hypertension Alert Cadres as an Effort to Prevent Hypertension Events in the Community. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, *6*, 771–778.
- Faradilla, H., Adriani, L., & Nurliah. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di gamping slemen yogyakarta. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, *2*, 68–75. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/article/view/29/24>
- Fitriana Vera, Yuliana Alvi Ratna, Cahyanti Luluk, & Arizal Muhammad Hanif. (2023). Penerapan Terapi Musik Klasik Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Profesi Keperawatan*, *Vol 10 No*(2), 152–160. <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id>
- Handayani, R., ELIWARTI, E., & SUNDARI, M. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pauh Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap

Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pauh. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 10(2), 104–110. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v10i2.2081>

Hastuti, A. P., & Mufarokhah, H. (2019). Pengaruh Health Coaching Berbasis Teori Health Belief Model Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Journal of Islamic Medicine*, 3(2), 1–8. <https://doi.org/10.18860/jim.v3i2.8238>

Hidayat R, A. H. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur pada Lanjut Usia. *An Idea Health Journal*, 1(1), 21–25. <https://doi.org/10.53690/ihj.v1i1.14>

Hotijah, S., Ikhtiarini Dewi, E., & Hadi Kurniyawan, E. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember. *e-Journal Pustaka Kesehatan*, 9(2), 111–115.

Istianah, Indriani, N. P. S., & Hapipah. (2022). Efektivitas Senam Jantung Sehat terhadap Tekanan Darah dan Kualitas Tidur pada Lansia dengan Hipertensi. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), 31–39. <https://doi.org/10.30590/joh.v9n1.405>

Istikomah, Sumi Anggraeni, Sirlia Diana, Sumarni, R. (2024). *Pengaruh Terapi Dzikir Dan Air Wudhu Terhadap Kualitas*. 8(112), 49–58.

Mahendro Prasetyo, Kusumo(2020). *Buku Lansia*. Yogyakarta, Penerbit : Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul, Yogyakarta, Indonesia 55183.

Laurensia, L., Destra, E., Saint, H. O., Syihab, M. A. Q., & Ernawati, E. (2022). Program Intervensi Pencegahan Peningkatan Kasus Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Jaya. *E-Amal: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 1227–1232. <https://doi.org/10.47492/eamal.v2i2.1472>

Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui activity Daily Living Training Dengan Pendekatan komunikasi Terapeutik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.

Siyoto, Abdul Muhith. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta; Cv ANDI (Penerbit Andi) Jl. Beo 38-40. Telp (0274) 561881 (Hunting, (0274) 589282 Yogyakarta 55281.

Djafar, Musakkar. (2020). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Banyumas Jawa, Penerbit CV. Pena Persada Redaksi: Jl. Gerilya No. 292 Purwokerto Selatan, Kab. Banyumas Jawa Tengah.

Ns. Mahyar Suara, Ph.D dan Ns. Tri Mochartini, M.Kep., S. K. M. (2023).

Permatasari, I. E. S. S. F. S. ana N. (2020). Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien

Hipertensi dan Pengukuran dan Cara Meningkatkan Kepatuhan. *Graniti Anggota IKAPI*, 1–85.

- Purba, D. R. P., Susanti, R., Susanti, R., Permana, H., Murni, A. W., & Sauma, E. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kecamatan Kuranji Kota Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(3), 198–205. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v4i3.1077>
- Rantepadang, A., & Hadibrata, B. E. S. (2023). Self-Efficacy Dan Self-Care Management Pada Penderita Hipertensi. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 67. <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i1.913>
- Rusiana, H. P., Istiana, I., Purqoti, D. N., & Syafitri, R. P. (2021). Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Melalui Latihan Relaksasi Progresif Di Lingkungan Sekarbela Mataram. *GEMASSIKA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 116. <https://doi.org/10.30787/gemassika.v5i2.576>
- Salma, W. O. (2022). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Systematic Review. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987*, 14(1), 98–108.
- Sciences, H., Sciences, H., Bedah, K. M., Islam, U., & Alauddin, N. (2024). *Lecturer of the Faculty of Medicine and Health Sciences , UIN Alauddin Makassar. 1.*
- Selvia, D., & Wahyuni, A. (2022). Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 4(4657), 78–84.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20540>
- Sustrami, D. (2021). Hubungan Konsep Diri Dengan Penerimaan Diri Dan Kemandirian Pada Lansia : Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(1), 11–18. <https://doi.org/10.36916/jkm.v6i1.119>
- Syarli, S., & Arini, L. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 1(3), 112–117. <https://doi.org/10.53770/amhj.v1i3.11>