

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2024

Hasta Faradila

Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024.

xiv + 58 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Seiring bertambahnya usia lansia fungsi fisiologis dapat mengalami penurunan akibat proses degenerative (penuaan), pada lansia secara umum kualitas tidur dapat mengakibatkan hipertensi pada lansia sehingga dapat mengakibatkan kualitas tidur pada lansia terganggu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024

Metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2024 pengumpulan data pada tanggal 27 Mei-07 Juni 2024. Populasi pada penelitian ini adalah semua lansia yang berobat kepuskesmas andalas padang teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* sampel sebanyak 72 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kusioner PSQI dan *Spygmomanometer*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian lebih dari separuh yaitu 69.4% memiliki kualitas tidur buruk pada lansia, lebih dari separuh yaitu 65.3% kejadian hipertensi pada lansia. Ada hubungan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia *p-value* 0,000 di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia. Diharapkan kepada pihak Puskesmas agar dapat meningkatkan program prolanis (program pengolahan penyakit kronis) untuk memelihara kesehatan lansia

Daftar Bacaan : 31 (2016-2023)

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Hipertensi, Lansia.

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2024

Hasta Faradila

The relationship between sleep quality and the incidence of hypertension in the elderly at the Andalas Padang Community Health Center in 2024

xiv+ 58 pages, 9 tables, 2 figures, 13 appendices

ABSTRACT

As the elderly age increases, physiological function can decrease due to degenerative processes (aging), in the elderly, in general, sleep quality can result in hypertension in the elderly, which can result in disturbed sleep quality in the elderly. The aim of this research is to determine the relationship between sleep quality and the incidence of hypertension in the elderly at the Andalas Padang Community Health Center in 2024

Quantitative research method with cross sectional design. This research was carried out in March-August 2024, data collection was carried out on 27 May-07 June 2024. The population in this study were all elderly people who received treatment at the Andalas Padang Community Health Center. The sampling technique used an accidental sampling technique, a sample of 72 respondents. Data collection tools used the PSQI questionnaire and Sphygmomanometer. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The research results showed that more than half, namely 69.4%, had poor sleep quality in the elderly, more than half, namely 65.3%, had hypertension in the elderly. There is a relationship between sleep quality and the incidence of hypertension in the elderly, p-value 0.000 at Andalas Health Center, Padang City in 2024

Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between sleep quality and the incidence of hypertension in the elderly. It is hoped that the Community Health Center can improve the prolanis program (chronic disease management program) to maintain the health of the elderly

Reading List : 31 (2016-2023)

Keywords : Sleep Quality, Hypertension, Elderly.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

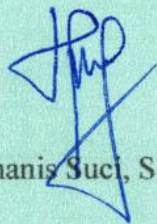
Nama : Hasta Faradila
NIM : 2014201062
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi
Pada Lansia di Puskesmas Andalas Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



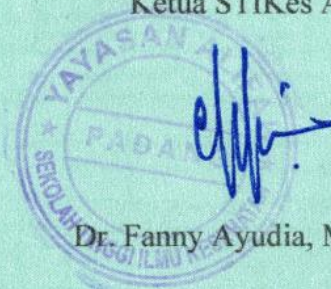
Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep



Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed



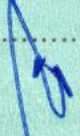

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Hasta Faradila
NIM : 2014201062
Program Studi : SI Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi
Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Ns.Helmanis Suci,S.Kep,M.Kep (.....) 
Pembimbing II
Ns.Weni Mailita,S.Kep,M.Kep (.....) 
Penguji I
Dr.Eri Wahyudi,S.Km,M.Kes (.....) 
Penguji II
Ns.Welly,S.Kep,M.Kep (.....) 

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed