

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Kelurahan Andalas Wilayah Kerja Andalas Kota Padang dimana:

1. Sebelum diberikan aromaterapi lavender menunjukkan rerata 3.09 dengan standar deviasi 0.530.
2. Sesudah diberikan aromaterapi lavender menunjukkan rerata 2.22 dengan standar deviasi 0.420
3. Ada pengaruh aromaterapi lavender dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I dengan nilai  $p\text{-value}=0,000 < 0,05$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti

Penelitian ini membuktikan bahwa aromaterapi lavender dapat mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I. Oleh karena itu penelitian ini dapat menjadi dasar, referensi dan informasi dan perkembangan ilmu pengetahuan di bidang naturopathy

2. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan sebagai masukan untuk bisa menerapkan terapi alternatif aromaterapi lavender untuk mengurangi dan mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester 1

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian kuantitatif dengan aromaterapi lavender ini dapat menurunkan *emesis gravidarum* bagi ibu hamil yang menyukai aromanya, bagi peneliti selanjutnya sebaiknya dapat menggunakan aromaterapi jenis yang lain seperti aromaterapi kayu manis, aromaterapi Peppermint, aromaterapi jahe dan aromaterapi lainnya.

