

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS PAUH TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh:

Putri Nilam Sari
2015201019

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN AJARAN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama lengkap : Putri Nilam Sari
Nim : 2015201019
Tempat/Tgl lahir : Salimpat/01 Juli 2001
Tanggal masuk : Agustus 2020
Program studi : Sarjana Kebidanan
Nama pembimbing akademik : Titin Ifayanti, M. Biomed
Nama pembimbing I : Titin Ifayanti, M. Biomed
Nama pembimbing II : Bdn. Ika Putri Ramdhani, M. Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Pauh Tahun 2024**".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2024



(Putri Nilam Sari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Putri Nilam Sari

Nim : 2015201019

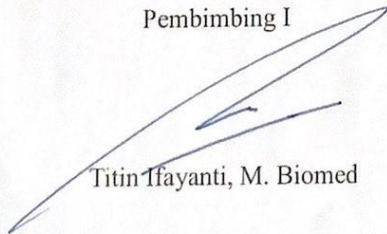
Program Studi : SI Kebidanan

Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Pauh Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

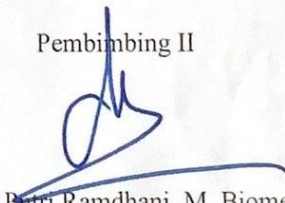
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Titin Ifayanti, M. Biomed

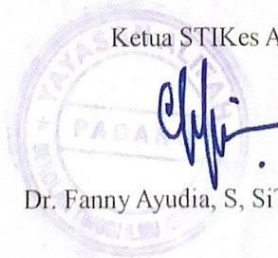
Pembimbing II



Bdn. Ika Putri Ramdhani, M. Biomed

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S, SiT. M. Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Putri Nilam Sari
Nim : 2015201019
Program Studi : SI Kebidanan
Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Pauh Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar hasil pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Titin Ifayanti, M. Biomed

(.....)

Pembimbing II

Bdn. Ika Putri Ramdhani, M. Biomed

(.....)

Penguji I

Desi Sarli, M. Keb, Ph. D

(.....)

Penguji II

Bdn. Lindawati, M. Biomed

(.....)

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah

Dr. Fanny Ayudia, S, SiT. M. Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2024

Putri Nilam Sari

Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Pauh Tahun 2024
xiv+ 61 halaman+6 tabel+2 gambar+ 13 lampiran

ABSTRAK

Tingkat kecemasan menurut *World Health Organization* (2020) menunjukkan 8-10% ibu hamil mengalami kecemasan dan meningkat menjadi 13% ketika menjelang persalinan. Dukungan suami penting untuk kehamilan istri karena terkadang istri dihadapkan pada situasi ketakutan dan kesendirian, sehingga suami diharapkan untuk selalu memotivasi dan menemani ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Pauh Tahun 2024.

Jenis penelitian ini kuantitatif yang menggunakan metode *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang berada di puskesmas Pauh berjumlah 66 responden, jumlah sampel pada penelitian sebanyak 40 responden dan pengambilan sampel secara *Accidental Sampling*. Data diambil menggunakan kuisioner dan pengolahan data menggunakan analisa *Univariat* dan *Bivariat*. Analisis data menggunakan uji statistic *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan responden yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 24 responden (60%) dan yang mengalami kecemasan sebanyak 16 responden (40%). Ibu hamil yang kurang mendapatkan dukungan suami sebanyak 14 responden (35%) dan yang mendapatkan dukungan sebanyak 26 responden (65%) di Puskesmas Pauh tahun 2024. Hasil uji statistic *Chi-Square* didapatkan Ada Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Pauh tahun 2024. Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan perhatian dan dukungan lebih pada aspek psikologi ibu hamil, khususnya dalam mengatasi kecemasan.

Daftar Bacaan : 26 (2017-2023)

Kata Kunci : Dukungan Suami, Tingkat Kecemasan, Ibu Hamil Trimester III

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, July 2024

Putri Nilam Sari

The Relationship Between Husband's Support and Anxiety Levels in Pregnant Women in the Third Trimester Facing Labor at Pauh Health Center in 2024
xiv + 61 pages + 6 tables + 2 figures + 13 appendic.

ABSTRACT

According to the World Health Organization (2020), 8-10% of pregnant women experience anxiety, which increases to 13% as they approach labor. Support from husbands is crucial for their wives during pregnancy, as women often face fears and feelings of isolation. Therefore, husbands are expected to motivate and accompany their pregnant partners. This study aims to investigate the relationship between spousal support and anxiety levels in third-trimester pregnant women facing labor at Puskesmas Pauh in 2024.

This quantitative research employs a descriptive correlational method with a cross-sectional approach. The study population consists of 66 third-trimester pregnant women at Puskesmas Pauh, with a sample size of 40 respondents selected through accidental sampling. Data were collected using questionnaires, and the analysis involved univariate and bivariate statistics, specifically the Chi-Square test.

The results indicate that 24 respondents (60%) did not experience anxiety, while 16 respondents (40%) did. Among the participants, 14 respondents (35%) reported receiving insufficient spousal support, whereas 26 respondents (65%) received adequate support. The Chi-Square test revealed a significant relationship between spousal support and anxiety levels in third-trimester pregnant women, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

In conclusion, there is a significant relationship between spousal support and anxiety levels in third-trimester pregnant women at Puskesmas Pauh in 2024. It is hoped that healthcare providers will offer increased attention and support regarding the psychological aspects of pregnant women, particularly in addressing anxiety.

References : 26 (2017-2023)

Keywords : Husband's Support, Anxiety Levels, Pregnant Women in the Third Trimester