

DAFTAR PUSTAKA

- Azis, R., Wahyuni, E., Mulyana, & Taher, R. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Ulugalung. *MPPK : Media Publikasi Penelitian Kebidanan*, 6(2), 155–162.
- Dartiwen, & Yati, N. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Kebidanan_pada_Kehamilan/z_oX-DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&printsec=frontcover
- Dewi, A. A. S., & Febriyanti, N. M. A. (2022). Reduksi Nyeri Punggung Bawah dengan Prenatal Gentle Yoga pada Kehamilan Trimester III di Gianyar Bali Tahun 2021. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 12(1), 10–16. <https://doi.org/10.52643/jbik.v12i1.1957>
- Dian, A., Iis, U., Dara, Y., & Susa, F. (2024). Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 1–6.
- Eka, M. Y., & Dwi, W. (2022). *Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. https://www.google.co.id/books/edition/Kecemasan_Ibu_Hamil_Trimester_III/3EWEEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Fasiha, Widya, W., & Meryanna, S. (2022). *Modul Senam Hamil*. http://repo.poltekkes-maluku.ac.id/id/eprint/134/1/MODUL_PENGABMAS_SENAM_HAMIL-EDIT-Adak_Maluku.pdf
- Febryani, T. D. (2021). *Pengaruh prenatal yoga terhadap ketidaknyamanan ibu hamil trimester III : nyeri punggung*. 1–53.
- Fridayanti, W., & Kumalasari, R. (2023). Hubungan Jarak Kehamilan dengan Munculnya Tanda Bahaya Kehamilan pada Ibu Hamil. *Publikasi Kebidanan*, 14(1), 32–39.
- Hardianti, R. juli. (2019). *Skripsi Perbedaan Senam Hamil Dan Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Wilayah Puskesmas Basuki Rahmat Tahun 2018*. 3. http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2051/1/SKRIPSI_RISNA_JULI_HARDIANTI.S.pdf

- Ismaningsih, Nurmaliza, & Siti, M. (2024). MANAJEMEN PENDEKATAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI LATIHAN DAN POSTURAL CORRECTION TERHADAP NYERI MUSKULOSKELETAL LOW BACK PAIN SELAMA KEHAMILAN. *Journal of Midwifery Science*, 8(1), 19–27.
- KEMENKES RI. (2022). *Senam Untuk Ibu Hamil*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/243/persalinan-normal-jadi-mudah-dan-lancar-senam-hamil-yuk
- Mardinasari, A. L., Dewi, N. R., Ayubhana, S., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Punggung, N. (2022). Penerapan Pemberian KINESIO TAPPING TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS METRO TAHUN 2021. 2(September), 302–307.
- Nurhanifah, D., & Rohni, T. (2023). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*.
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F., & Kebidanan, P. S. (2019). REDUKSI KETIDAKNYAMANAN KEHAMILAN TRIMESTER III MELALUI SENAM YOGA. *Binawan Student Journal*, 1(3), 167–171.
- Oktavia, N., Pramesti, A. P., & Setyani, R. A. (2023). The Effectiveness of Prenatal Yoga on Back Pain Intensity of Third Trimester Pregnant Women in Surakarta. *Journal of Community Empowerment for Health*, 6(3), 139–143. <https://doi.org/10.22146/jcoemph.83276>
- Pada, N., Primigravida, I. B. U., Fase, K. I., Di, A., Wilayah, K., Medan, K., Sisca, D., Yati, Y., Kesehatan, P., Ri, K., Medan, J. K., & Kebidanan, P. D. (2020). *Pengaruh kombinasi teknik kneading dan*.
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. In *Buku pengkajian nyeri*.
- Putri, D. A., Novita, A., & Hodijah, S. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb D Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2), 292–297. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i2.504>
- Resti, G., Ai, F., Ika, K., Lenti, H., & Tri, W. (2022). *Buku Saku Senam Hamil* (19 Desember). Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Saku_Senam_Hamil/b6OnEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Siahaan, N. J., Sembiring, A., Wahyuni, R., Mitra, S., & Medan, H. (2022). PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI

KECAMATAN PANEI TAHUN 2021. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 1(2), 142–151.

Suciyanti, M. B., Nuli, N. Z., & Luluk, K. D. (2024). PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER II DAN III DI PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 142–152.

Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*.

Uun, K. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 25–31. <https://doi.org/10.38165/jk.v8i2.110>

Wulandari, D. A., Ahadiyah, E., & Ulya, F. H. (2020). Senam Hamil untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 9. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i1.349>

