

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT
DI RUANG RAWAT INAP RS TK III. DR. REKSODIWIRYO
PADANG TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Sisri Okta Suryani
2014201081

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Sisri Okta Suryani
NIM : 2014201081
Tempat/Tanggal Lahir : Sago, 29 Oktober 2001
Tahun Masuk : 2020
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Weni Mailita, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Weni Mailita, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep. M.B

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan *self-efficacy* dengan *Burnout* Pada Perawat di Ruang Rawat Inap RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2024“**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Sisri Okta Suryani
NIM. 2014201081

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

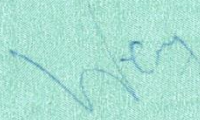
Nama : Sisri Okta Suryani
NIM : 2014201081
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan *self-efficacy* dengan *Burnout* Pada Perawat di Ruang Rawat Inap RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2024

Telah di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I

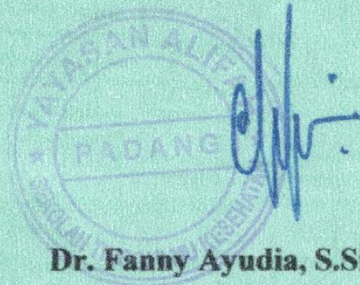
Pembimbing II



Ns. Weni Mailita, M.Kep

Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep. M.B

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sisri Okta Suryani
NIM : 2014201081
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Proposal : Hubungan *self-efficacy* dengan *Burnout* Pada Perawat di Ruang Rawat Inap RS TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

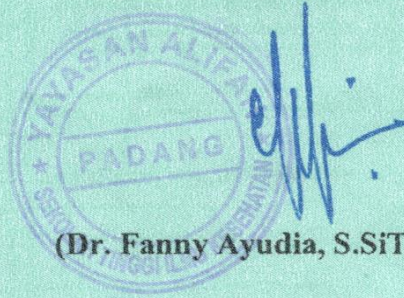
Pembimbing I
(Ns. Weni Mailita, M.Kep) (.....)

Pembimbing II
(Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep.M.B) (.....)

Penguji I
(Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep) (.....)

Penguji II
(Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep) (.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2024

Sisri Okta Suryani

Hubungan *self-efficacy* dengan *Burnout* Pada Perawat di Ruang Rawat Inap RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2024

xi + 52 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) tahun 2022 menunjukkan bahwa sekitar 50,9% perawat pada empat provinsi (Jawa Timur, Jawa Barat, Jawa Tengah dan Daerah Istimewa Yogyakarta) di Indonesia mengalami stress, sering pusing, lelah, tidak bisa beristirahat karena beban kerja terlalu tinggi dan menyita waktu, gaji rendah tanpa insentif yang memadai berdampak burnout pada perawat. *Self-efficacy* menjadi salah satu faktor untuk individu dapat menghadapi burnout atau tekanan yang dialami oleh para pekerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan *burnout* pada perawat di ruang rawat inap RS TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2024.

Jenis penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan bulan Januari – Agustus Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 03 – 22 Juni 2024. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh perawat yang ada di Ruang Rawat Inap RS TK III Reksodiwiryo Padang tahun 2024 berjumlah 115 orang dengan sampel 53 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Analisa data menggunakan analisa unvariat dan bivariat. Uji statistik yang digunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh 28 (52,8%) responden mengalami burnout, kurang dari separuh 26 (49,12%) perawat memiliki *self efficacy* kurang baik. Berdasarkan hasil uji Chi Square diperoleh p value 0,000.

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan *self-efficacy* dengan *burnout* pada Perawat. Diharapkan perawat dapat bekerja sama dalam melayani pasien dan mewujudkan lingkungan kerja yang mendukung perawat untuk menurunkan kelelahan agar dapat menjaga kualitas pelayanan dan pimpinan rumah sakit lebih memperhatikan kenyamanan pada perawat.

Kata Kunci : *Burnout, Self Efficacy, Perawat*

Daftar Pustaka : 28 (2018 – 2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Scription, August 2024

Sisri Okta Suryani

The relationship between self-efficacy and burnout among nurses in the TK Hospital inpatient room. III Dr. Reksodiwiryono Padang in 2024

xi + 52 pages + 5 tables + 2 figures + 11 appendices

ABSTRACT

The Indonesian National Nurses Association (PPNI) in 2022 shows that around 50.9% of nurses in four provinces (East Java, West Java, Central Java and the Special Region of Yogyakarta) in Indonesia experience stress, often get dizzy, tired, and cannot rest because of the workload. too high and time consuming, low salaries without incentives which can cause fatigue in nurses. Self-efficacy is one of the factors so that individuals can face burnout or the pressure experienced by workers. The aim of this study was to determine the relationship between self-efficacy and burnout in nurses in the TK Hospital inpatient room. III Dr. Reksodiwiryono Padang in 2024

this type of research is analytical with a cross sectional design. This research was carried out in January - August 2024. Data collection was carried out on 03 - 22 June 2024. The population in this study was all nurses in the Inpatient Room at TK III Reksodiwiryono Hospital, Padang in 2024, totaling 115 people with a sample of 53 people. Accidental sampling technique. Data analysis uses univariate and bivariate analysis. The statistical test used was the Chi Square test.

The research results showed that more than half of the 28 (58.2%) respondents experienced burnout, less than half 26(49.1%) of the nurses had poor self-efficacy. Based on the results of the Chi Square test, p value of 0.000 was obtained.

The conclusion of this study is that there is a relationship between self-efficacy and burnout in nurses. It is expected that nurses can work together in serving patients and creating a work environment that supports nurses to reduce fatigue in order to become a quality of service and hospital leaders pay more attention to the welfare and comfort of nurses

Keywords: Self Efficacy, Burnout, Nurses

Bibliography: 28 (2018 – 2023)