

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.B DENGAN PEMBERIAN
REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA LINN*) DALAM
UPAYA PENURUNAN KADAR *GOUT ARTHRITIS* DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA SABAINAN ALUIH
SICINCIN TAHUN 2023**

KEPERAWATAN GERONTIK



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.B DENGAN PEMBERIAN
REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA LINN*) DALAM
UPAYA PENURUNAN KADAR *GOUT ARTHRITIS* DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA SABAINAN ALUIH**

SICINCIN TAHUN 2023

KEPERAWATAN GERONTIK

LAPORAN ILMIAH AKHIR

Untuk memperoleh gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

Silviana, S.Kep
2214901021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Silviana, S.Kep
NIM : 2214901021
Tempat/Tanggal Lahir : Batam, 16 Oktober 1999
Tanggal Masuk : 20 Oktober 2022
Program Studi : Pendidikan Preofesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Helmanis Suci, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah elektif saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Ny.B Dengan Pemberian Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata Linn*) Dalam Upaya Penurunan Kadar *Gout Arthritis* Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluh Sicincin Tahun 2023”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah elektif ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Silviana, S.Kep
NIM. 2214901021

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Asuhan Keperawatan Pada Ny.B Dengan Pemberian Rebusan Daun Sirsak
(*Annona Muricata Linn*) Dalam Upaya Penurunan Kadar *Gout Arthritis* Di Panti
Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023”.

Silviana,S.Kep
2214901021

Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
September 2023 Oleh :

Pembimbing



(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Ns. Amawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

KIAN ini diajukan oleh :

Nama : Silviana, S.Kep
NIM : 2214901021
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ny.B Dengan Pemberian Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata Linn*) Dalam Upaya Penurunan Kadar Gout Arthritis di Panti Sosial Terasna Werdha Sabai Nan Aluih Sicicin Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji KIAN pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Helmanis Suci, M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep)

(.....)

Penguji II
(Ns. Willady Rasyid,,M.Kep,Sp.Kep.M.B)

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan STIKes Alifah Padang



(Ns. Mawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2023

Silviana, S.Kep

“Asuhan Keperawatan Pada Ny.B Dengan Pemberian Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata Linn*) Dalam Upaya Penurunan Kadar *Gout Arthritis* Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023”

xiii+ 102 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 3 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Gout Arthritis merupakan salah satu jenis penyakit tidak menular yang terus mengalami peningkatan jumlah kasus, *Gout Arthritis* mengakibatkan nyeri timbul secara tiba-tiba dan berdampak pada penurunan tingkat kemandirian lansia karena sulit bergerak untuk melakukan aktivitas. *World Health Organization (WHO)* *Gout Arthritis* merupakan penyakit penyebab 68% kematian di dunia. Tujuan pemberian air rebusan daun sirsak sebagai terapi nonfarmakologi untuk menurunkan kadar *gouth arthritis* karena kandungan *alkaloid dan flavonoid* memiliki kandungan *antioksidan* yang tinggi, bermanfaat untuk mencegah pembentukan *gouth arthritis*.

Berdasarkan pengkajian data yang menjadi fokus diagnosa yaitu nyeri akut sesuai data temuan bahwa klien mengatakan terasa nyeri pada kaki sebelah kanan, klien mengeluh, nyeri saat beraktivitas, nyeri yang dirasakan terus menerus, nyeri dengan skala 7 saat diberi rentang nyeri dari 1-10, klien merasa aktivitas terganggu karena nyeri. Data observasi klien tampak meringis menahan nyeri, klien tampak gelisah, nilai kadar *gouth arthritis* 9,4 mg/dl.

Implementasi pemberian terapi air rebusan daun sirsak (*Annona Muricata Linn*) diberikan selama tujuh hari berturut – turut. Setelah dilakukan implementasi pada klien diperoleh hasil bahwa terdapat pengaruh pemberian rebusan daun sirsak (*Annona Muricata Linn*) dalam menurunkan kadar *gouth arthritis*.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada klien, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian air rebusan daun sirsak (*Annona Muricata Linn*) terhadap penurunan kadar *gouth arthritis* sehingga nyeri teratasi. Untuk itu diharapkan pada lansia untuk dapat memanfaatkan terapi nonfarmakologis air rebusan daun sirsak untuk menurunkan kadar *gouth arthritis*.

Kata Kunci : Lansia, *Gouth arthritis*, Rebusan Daun Sirsak

Daftar Pustaka : 19 (2018-2023)

Silviana, S.Kep

"Nursing Care for Mrs. B By Giving Soursop Leaf Decoction (Annona Muricata Linn) in an effort to lower rates Gout Arthritis At Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Social Institution in 2023"

xiii+ 102 pages, 11 tables, 2 pictures, 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Gout Arthritis is a type of non-communicable disease that continues to experience an increase in the number of cases, Gout Arthritis causes pain to appearsuddenly and has an impact on decreasing the level of independence of the elderlybecause it is difficult to move for activities. World Health Organization (WHO) Gout Arthritis is a disease that causes 68% of deaths in the world. The aim of giving soursop leaf boiled water as a non-pharmacological therapy is to reduce levels of gouth arthritis because the content of alkaloids and flavonoids has a high antioxidant content, useful for preventing the formation of gouth arthritis.

Based on the assessment of the data that is the focus of the diagnosis, namely acute pain according to the finding data that the client says he feels pain in the rightleg, the client complains, pain during activities, pain that is felt continuously, pain with a scale of 7 when given a pain range from 1-10, the client feeling disturbed activities because of pain. The client's observation data looks grimacing with pain, the client looks restless, the value of gouth arthritis is 9.4 mg/dl

The implementation of giving soursop leaf decoction water therapy (Annona Muricata Linn) was given for seven consecutive days. After implementation on the client, it was found that there was an effect of giving soursop leaf (Annona Muricata Linn) decoction in reducing levels of gouth arthritis.

Based on the results of the evaluation of the nursing actions that have been performed on the client, it can be concluded that there is an effect of giving soursop (Annona Muricata Linn) boiled water on reducing levels of gouth arthritis so that pain is resolved. For this reason, it is hoped that the elderly can take advantage of non-pharmacological therapy of soursop leaf boiled water to reduce levels of goutharthritis

Keywords : Elderly, Gouth arthritis, Soursop Leaf Decoction

Bibliography : 19 (2018-2023)

