

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pelaksanaan asuhan keperawatan dan pembahasan yang dilakukan pada Ny.F usia 29 tahun dengan diagnosa nausea pada tanggal 9 Maret 2023 dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada Ny.F, data yang ditemukan sesuai dengan data-data teoritis pasien dengan nausea, seperti mual, pusing, badan terasa lemas, nafsu makan menurun, BB pasien menurun, nyeri diulu hati, dan setiap makanan dan minuman masuk terasa mual.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada Ny.F sesuai dengan diagnosa teoritis yang biasa muncul pada pasien, yaitu nausea, resiko defisit nutrisi dan ansietas.
3. Intervensi yang direncanakan pada Ny.F sesuai dengan strategi pelaksanaan pada diagnosa nausea yaitu memberikan rebusan jahe dan madu. Pada kasus ini penerapan terapi minum rebusan jahe dan madu dapat menurunkan perasaan mual muntah pada pasien dengan mengobservasi tanda-tanda vital, menggunakan pendekatan yang menenangkan, menjelaskan prosedur, pengecekan gula darah sewaktu dan menginstruksikan pasien menggunakan teknik minum rebusan jahe dan madu untuk menurunkan tingkat mual muntah.

4. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang telah direncanakan dengan intervensi keperawatan yang ditetapkan dengan menggunakan teknik terapi minum rebusan jahe dan madu.
5. Hasil evaluasi akhir menunjukkan bahwa masalah mual muntah berhubungan dengan status kesehatan saat ini teratasi dalam kategori mual muntah ringan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Penulis**

Mengaplikasikan Sebagai sarana dalam mengaplikasikan Ilmu Keperawatan maternitas yang telah di dapat dari Institusi selama proses pendidikan.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penulisan ini diharapkan sebagai bahan bacaan dan data pendukung dalam hal mengembangkan potensi bagi tenaga Kesehatan Program Studi Profesi Ners STIKes Alifah Padang

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penulisan laporan ilmiah akhir ini dapat digunakan sebagai dasar atau masukan untuk melakukan asuhan keperawatan lebih lanjut dan sebagai acuan pembelajaran atau perbandingan dalam penulisan Asuhan Keperawatan.