

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY.F DENGAN  
PEMBERIAN MINUMAN JAHE DAN MADU DALAM  
MENGURANGI MUAL MUNTAH IBU HAMIL  
TRIMESTER 1 DI RSUD DR. RASIDIN  
PADANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**KEPERAWATAN MATERNITAS**



**Oleh :**

**Syerly Nurhasanah F, S.Kep**

**2114901079**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Syerly Nurhasanah F, S.Kep

NIM : 2114901079

Tempat /tgl lahir : Padang, 21 Februari 1999

Tahun masuk : 2022

Nama Pembimbing Akademik :

Nama Pembimbing : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah elektif saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY.F DENGAN PEMBERIAN MINUMAN JAHE DAN MADU DALAM MENGURANGI MUAL MUNTAH IBU HAMIL TRIMESTER 1 RSUD DR. RASIDIN PADANG”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah elektif ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juni 2024

Syerly Nurhasanah F, S.Kep

**PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY.F DENGAN  
PEMBERIAN MINUMAN JAHE DAN MADU DALAM  
MENGURANGI MUAL MUNTAH IBU HAMIL  
TRIMESTER 1 DI RSUD DR. RASIDIN  
PADANG**

**Syerly Nurhasanah F, S.Kep**

**2114901079**

Laporan Ilmiah Akhir ini telah disetujui

Padang, Agustus 2024

Oleh :

**Pembimbing**



**(Ns. Risca Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)**

**Mengetahui,**

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang**

**Ketua**






**(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)**

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA NY.F DENGAN**  
**PEMBERIAN MINUMAN JAHE DAN MADU DALAM**  
**MENGURANGI MUAL MUNTAH IBU HAMIL**  
**TRIMESTER 1 DI RSUD DR. RASIDIN**  
**PADANG**


**Syerly Nurhasanah F, S.Kep**  
**2114901079**

Laporan Ilmiah Akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Padang, Agustus 2024

**TIM PENGUJI**

Pembimbing (Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)	(  )
Penguji I (Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep)	(  )
Penguji II (Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep)	(  )

**Mengetahui,**  
**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang**  
**Ketua**

  
**(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)**

# **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Elektif, Juni 2024

**Syerly Nurhasanah F, S.Kep**

## **Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.F dengan Pemberian Minuman Jahe dan Madu Dalam Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester 1 Dr. RSUD Rasidin Padang**

xiii + 84 halaman + 11 tabel + 6 gambar, 10 lampiran

### **RINGKASAN EKSLUSIF**

Menurut *World Health Organization* (WHO) kejadian mual muntah pada ibu hamil mencapai 12,5% dari seluruh jumlah kehamilan di dunia. Kasus mual dan muntah di Indonesia terdapat 50-90% dialami oleh ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum mencapai 14,8% dari seluruh kehamilan. Intervensi keperawatan komplementer pemberian minuman jahe dan madu pada ibu hamil trimester satu dapat dikategorikan sebagai intervensi yang aman dan cukup efektif dalam mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil yang tidak mendapatkan terapi medis lain yang digabungkan dalam proses terapi. Tujuan penulis adalah mampu memberikan asuhan keperawatan maternitas pada ny.f dengan pemberian minuman jahe dan madu dalam mengurangi mual muntah ibu hamil trimester 1 Dr. RSUD Rasidin Padang.

Berdasarkan pengkajian yang dilakukan pada Ny.F, data yang ditemukan sesuai dengan data-data teoritis pasien dengan mual, pusing, badan terasa lemas, nafsu makan menurun, BB pasien menurun, nyeri diulu hati, dan setiap makanan dan minuman masuk terasa mual. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada Ny.F sesuai dengan diagnosa teoritis yang biasa muncul pada pasien, yaitu nausea, resiko defisit nutrisi dan ansietas. Intervensi yang direncanakan pada Ny.F sesuai dengan strategi pelaksanaan pada diagnosa nausea yaitu melakukan pemberian jahe dan madu. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang telah direncanakan dengan intervensi keperawatan yang ditetapkan dengan memberikan minuman jahe dan madu.

Kesimpulan pada asuhan keperawatan pada pasien dengan mual muntah melalui penerapan minum jahe dan madu menunjukkan bahwa masalah mual muntah berhubungan dengan status kesehatan saat ini teratasi dalam kategori mual muntah ringan. Diharapkan kepada pasien yang mengalami mual muntah dapat meningkatkan kualitas kesehatan dengan teknik terapi minum jahe dan madu secara mandiri.

**Daftar Pustaka : 37 (2011 – 2022)**

**Kata Kunci : Mual muntah, jahe, madu, ibu hamil**

# **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Elektif, September 2023*

**Syerly Nurhasanah F, S.Kep**

*Maternity Nursing Care for Mrs. F by Providing Ginger and Honey Drinks to Reduce Nausea and Vomiting in Pregnant Women in the 1st Trimester Padang City Rasidin Hospital*

*xiii + 84 pages + 11 tables + 6 pictures, 10 attachments*

## **SUMMARY EKSLUSIF**

*According to the World Health Organization (WHO), the incidence of nausea and vomiting in pregnant women reaches 12.5% of all pregnancies in the world. In Indonesia, 50-90% of cases of nausea and vomiting are experienced by pregnant women with hyperemesis gravidarum reaching 14.8% of all pregnancies. The complementary nursing intervention of giving ginger and honey drinks to pregnant women in the first trimester can be categorized as a safe and quite effective intervention in reducing nausea and vomiting in pregnant women who do not receive other medical therapy combined in the therapy process. The author's aim is to be able to provide maternity nursing care to ny.f by providing ginger and honey drinks to reduce nausea and vomiting in pregnant women in the 1st trimester. Dr. Rasidin Hospital, Padang.*

*Based on the study carried out on Mrs. nauseous. The nursing diagnosis made to Mrs. F is in accordance with the theoretical diagnoses that usually appear in patients, namely nausea, risk of nutritional deficit and anxiety. The intervention planned for Mrs. F was in accordance with the implementation strategy for the diagnosis of nausea, namely administering ginger and honey. The implementation was carried out in accordance with the nursing care concept that had been planned with nursing interventions determined by providing ginger and honey drinks.*

*The conclusion on nursing care for patients with nausea and vomiting through the application of drinking ginger and honey shows that the problem of nausea and vomiting is related to current health status resolved in the mild nausea and vomiting category. It is hoped that patients who experience nausea and vomiting can improve their health quality with the therapeutic technique of drinking ginger and honey independently.*

**Bibliography : 37 (2011 - 2022)**

**Keywords : Nausea, vomiting, acupressure massage, pregnant women**