

SKRIPSI

**HUBUNGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PSTW KASIH
SAYANG IBU BATUSANGKAR
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Keperawatan



Oleh
SINDY ANDIKA OKTAVIA

2014201038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sindy Andika Oktavia
NIM : 2014201038
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan *Activity Of Daily Living* Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2024

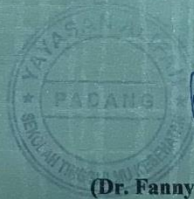
Pembimbing I

(Ns. Tomi Jepisa, M. Kep)

Pembimbing II

(Ns. Helmanis Suci, M. Kep)

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua,



(Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI

PERNYATAAN PENGUJI

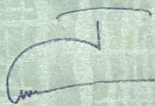
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sindy Andika Oktavia
NIM : 2014201038
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan *Activity of Daily Living* Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024

Telah berhasil di pertahankan di hadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

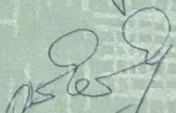
Pembimbingan I
Ns. Tomi Jepisa, M. Kep

()

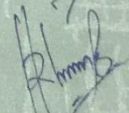
Pembimbing II
Ns. Helmanis Suci, M. Kep

()

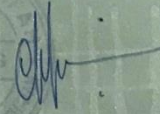
Penguji I
Ns. Welly, M. Kep

()

Penguji II
Ns. Rika Syafitri, M. Kep

()

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah


Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2024

Sindy Andika Oktavia

Hubungan *Activity of Daily Living* Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar Tahun 2024

xii + 60 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia merupakan salah satu fase kehidupan dimana pada fase ini mulai terjadi adanya perubahan fisik serta kemunduran fungsi dalam tubuh. Perubahan fisiologis yang terjadi pada lansia umumnya akan mempengaruhi kepedulian lansia akan kualitas hidupnya. Meningkatnya jumlah lansia berdampak terhadap tingkat ketergantungan lansia. ADL yang kurang baik mempengaruhi kualitas hidup pada lansia.

Jenis penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan cross sectional study. Penelitian dilakukan di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret-Agustus 2024. Populasi penelitian yaitu 70 lansia dengan teknik pengambilan sampel menggunakan Total Sampling. Data analisis dengan uji statistik *Chi square*.

Hasil penelitian didapatkan 51 (85,0%) responden memiliki kualitas hidup yang buruk, 45 (75%) responden memiliki tingkat ketergantungan sedang. Hasil uji statistik *Chi square* didapatkan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$) terdapat hubungan yang bermakna antara *Activity Daily Living* dengan kualitas hidup pada lansia.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara *Activity of Daily Living* dengan Kualitas Hidup Lansia. Diharapkan pada perawat dan pengurus panti dapat membantu pemenuhan kebutuhan *Activity Daily Living* (ADL) untuk meningkatkan Kualitas Hidup lansia di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar.

Daftar Pustaka : 38 (2007-2023)

Kata Kunci : Lansia, *Activity Daily Living* (ADL), Kualitas Hidup

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2024

Sindy Andika Oktavia

The Relationship between Activity of Daily Living and Quality of Life for the Elderly in the Tresna Werdha Kasih Kasih Ibu Batusangkar Social Home in 2024

xii + 60 Pages + 9 Tables + 2 Figures + 12 Attachments

ABSTRACT

Elderly is a phase of life where physical changes and functional decline in the body begin to occur. Physiological changes that occur in the elderly will generally affect the elderly's concern for the quality of their life. The increasing number of elderly has an impact on the level of elderly dependency. Poor ADL affects the quality of life in the elderly.

This type of research is quantitative with a cross sectional study approach. The research was conducted at PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar. The research time was March-August 2024. The research population was 70 elderly people with a sampling technique using Total Sampling. Data analysis using the Chi square statistical test.

The research results showed that 51 (85.0%) respondents had a poor quality of life, 45 (75%) respondents had a moderate level of dependence. The results of the Chi square statistical test showed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), there was a significant relationship between Activity Daily Living and quality of life in the elderly.

Based on the results of this research, it can be concluded that there is a significant relationship between Activity of Daily Living and the Quality of Life of the Elderly. It is hoped that nurses and nursing home administrators can help fulfill the needs of Activity Daily Living (ADL) to improve the quality of life for the elderly at PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar.

Life Bibliography : 38 (2007-2023)

Keywords : Elderly, Activity Daily Living (ADL), Quality of Life