

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TITIK L14 TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN BERSAMA KURAO TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kebidanan



*Oleh*

Suci Islamela  
1915201012

Dosen Pembimbing :

1. Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb
2. Monarisa, M.Keb

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Suci Islamela  
Nim : 1915201012  
Tempat/Tgl lahir : Solok / 18 September 2001  
Tanggal Masuk : September 2019  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb  
Nama Pembimbing I : Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb  
Nama Pembimbing II : Monarisa, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **“Pengaruh Terapi Akupresur Titik L14 Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Praktek Mandiri Bidan Bersama Kurao Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang, Agustus 2023



Suci Islamela

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Suci Islamela

Nim : 1915201012

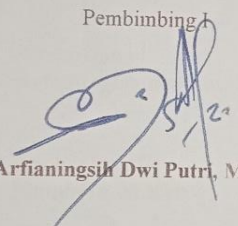
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Terapi Akupresur Titik L14 Terhadap Intensitas  
Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktek Mandiri Bidan  
Bersama Kurao Tahun 2023

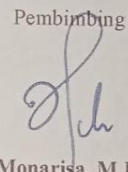
Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil  
Program Studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2023

Pembimbing I


  
Arfaningsih Dwi Putri, M.Keb

Pembimbing II

  
Monarisa, M.Keb

Disahkan oleh  
Suci Islamela, S.Kes, Alifah Padang



  
Suci Islamela, S.Kep., M.Kep

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Suci Islamela

Nim : 1915201012

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Terapi Akupresur Titik L14 Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Praktek Mandiri Bidan Bersama Kurao Tahun 2023

telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi S1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

(.....)

Pembimbing II  
Monarisa, M.Keb

(.....)

Penguji I  
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

(.....)

Penguji II  
Afrira Esa Putri, M.Keb

(.....)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah Padang



Desi Sarli, S.Kep, M.Kep



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2023

### Suci Islamela

Pengaruh Terapi Akupresur Titik L14 Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktek Mandiri Bidan Bersama Kurao Tahun 2023

xiv+60 halaman+7 tabel+4 gambar+11 lampiran

### ABSTRAK

Nyeri persalinan adalah kondisi fisiologis yang timbul pada persalinan kala I fase laten dan fase aktif. Banyak ibu bersalin mengeluh tidak dapat menahan nyeri saat persalinan sehingga ibu menginginkan untuk dilakukan tindakan sectio caesarea. Menurut WHO (2019) standar rata-rata persalinan SC sekitar 5-15% per 1000 kelahiran di dunia. Menurut data (Risikesdas) 2018 persalinan SC di Indonesia 17,6% dan di Sumatera Barat 14%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur titik L14 terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB Bersama Kurao Tahun 2023.

Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan desain *Pra Eksperimental*. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal dilakukan 5 April-5 Juni 2023. Populasi penelitian adalah semua ibu bersalin dengan taksiran persalinan dari bulan April-Juni di PMB Bersama Kurao berjumlah 76 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* berjumlah 30 orang ibu bersalin. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Data dianalisa menggunakan analisa *univariat* dan *bivariat* dengan uji statistik *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif sebelum dan sesudah dilakukan terapi akupresur titik L14 yaitu 7,37 dan 6,00. Secara uji statistik *Mann Whitney* didapatkan ada pengaruh terapi akupresur titik L14 terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif ( $p\text{-value} = 0,000$ )

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh terapi akupresur titik L14 terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB Bersama Kurao. Diharapkan kepada petugas kesehatan agar menerapkan terapi akupresur titik L14 untuk membantu mengurangi intensitas nyeri pada persalinan kala I fase aktif sebagai salah satu bentuk asuhan sayang ibu agar ibu bersalin merasakan persalinan yang tenang dan minim trauma.

**Daftar Bacaan : 27 (2016-2021)**

**Kata Kunci : Persalinan, Akupresur titik L14, Nyeri Persalinan**

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Skripsi, July 2023

### **Suci Islamela**

*The Effect of Point L14 Acupressure Therapy on the Intensity of Labor Pain during the Active Phase I in Praktek Mandiri Bidan Bersama Kurao in 2023*

*xiv+60 pages, 7 tables, 4 pictures, 9 appendices*

### **ABSTRACT**

*Labor pain is a physiological condition that occurs during the first stage of labor in the latent and active phases. Many mothers who give birth complain that they cannot bear the pain during labor so that the mother wants to have a cesarean section. According to WHO (2019) the average standard for SC deliveries is around 5-15% per 1000 births in the world. According to data (Riskesdas) 2018 SC deliveries in Indonesia were 17.6% and in West Sumatra 14%. This study aims to determine the effect of point L14 acupressure therapy on the intensity of labor pain during the first active phase at PMB Bersama Kurao in 2023.*

*The research method used is quantitative with a pre-experimental design. Data collection was carried out from April 5-June 5 2023. The study population was all mothers with estimated deliveries from April-June at PMB Bersama Kurao totaling 76 people. Sampling used the accidental sampling method totaling 30 mothers giving birth. Data was collected using a questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Mann Whitney statistical test.*

*The results showed that the intensity of labor pain at give birth mothers during the active phase I before and after being given acupressure therapy at point L14 are 7,37 and 6,00. Based on the results of Mann Whitney statistical tests, there was an effect of point L14 acupressure therapy on the intensity of labor pain in the active phase I ( $p\text{-value} = 0.000$ ).*

*It can be concluded that there is an effect of L14 point acupressure therapy on the intensity of active phase I labor pain at PMB Bersama Kurao. It is hoped that health workers will apply acupressure therapy to the L14 point to help reduce the intensity of pain in the active phase of labor in the first stage of labor as a form of caring for the mother so that the birthing mother feels a calm and minimal trauma delivery.*

**Refferences : 27 (2016-2021)**

**Keywords : Labor, L14 Point Acupressure, Labor Pain**