

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktek Mandiri Bidan Bersama Kurao Tahun 2023, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini yaitu sebagian besar responden ber umur 20-35 tahun (90%), lebih dari separoh responden dengan multigravida (73,3%) dan lebih dari separoh responden pelaksanaan terapi akupresur titik L14 pada pembukaan serviks 6 cm dan 8cm (60%).
2. Rata-rata intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada responden sebelum dan sesudah dilakukan terapi akupresur titik L14 yaitu sebesar 7,37 dengan standar deviasi 1,217 menjadi 6,00 dengan standar deviasi 1,531
3. Ada pengaruh terapi akupresur titik L14 terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di Praktek Mandiri Bidan Bersama Kurao tahun 2023 sebelum dan sesudah dilakukan terapi dan didapatkan nilai *p-value*= 0,000 ( $p < 0,05$ )

## **B. Saran**

### **1. Bagi Praktek Mandiri Bidan**

Diharapkan bagi pihak praktek mandiri bidan khususnya bidan memberikan salah satu bentuk asuhan sayang ibu pada saat menangani pasien bersalin yaitu dengan melakukan terapi akupresur titik L14 untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan acuan serta referensi bagi keputakaan STIKes Alifah Padang mengenai permasalahan nyeri pada ibu bersalin

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan variabel yang berbeda seperti terapi music, terapi murotal, aromaterapi dan lain sebagainya sehingga mampu menurunkan tingkat nyeri pada ibu bersalin.

