

BAB V PENUTUP

1. Kesimpulan

Post partum adalah suatu periode dalam minggu-minggu pertama setelah kelahiran. Ibu post partum mengalami banyak perubahan baik secara fisik maupun psikologis dan apabila tidak ditangani dengan tepat akan menjadi kondisi patologis yang dapat mengancam kesehatan ibu bahkan menyebabkan kematian seperti infeksi masa nifas, perdarahan pasca persalinan, tromboemboli dan masih banyak lagi (Purwaningtyas, 2018).

Sectio caesaria adalah suatu persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi pada dinding depan perut dan dinding rahim dengan syarat rahim dalam keadaan utuh serta berat janin di atas 500 gram (Sarwono, 2019). Ada beberapa indikasi untuk dilakukan tindakan SC adalah Gawat janin, Diproporsi cepalopelvik, persalinan tidak maju, plasenta previa, prolapsus tali pusat, mal presentase janin/letak, panggul sempit dan preeklamsia (Jitowiyono. S & Kristiyanasari W, 2021).

Preeklamsia dan Eklamsia merupakan masalah kesehatan yang memerlukan perhatian khusus karena Preeklamsia adalah penyebab kematian ibu hamil dan perinatal yang tinggi terutama di negara berkembang. Faktor yang mempengaruhi PreEklamsia salah satunya yaitu Gemelli. Seorang wanita dengan kehamilan ganda (Gemelli) mempunyai volume darah yang lebih besar dan mendapatkan beban ekstra pada sistem kardiovaskuler, peregangan otot rahim yang menyebabkan iskemiauteri yang dapat meningkatkan kemungkinan preeklamsia dan eklamsia (Harry, 2021).

Pada kasus Ny.L merupakan wanita berusia 24 tahun dengan usia kehamilan 34 - 35 minggu. Ny L mengeluhkan nyeri pada luka post operasi diperut bagian bawah, nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk, nyeri terasa hilang timbul, nyeri terasa lebih kurang 2-3 menit dengan skala 4, pasien mengatakan nyeri terasa saat pasien bergerak untuk mengubah posisi. Dari data tersebut didapatkan usia kehamilan Ny. L masih prematur dan sudah mengalami kontraksi. Sehingga harus dilakukan tindakan *seciocaesarea*.

2. Saran

1. Bagi Penulis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman dan pengetahuan tentang Pasien Post Partum Dengan *Sectio Caesarea* Atas Indikasi Preeklampsia Berat (PEB) dengan pemberian terapi murottal untuk menurunkan skala nyeri di Ruang Kebidanan RSUD Rasidin Padang Tahun 2023.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambahkan bahan materi kuliah bagi dosen mengenai konsep asuhan keperawatan maternitas pada mahasiswa dengan pemberian terapi murottal menurunkan skala nyeri pada Pasien Post Partum Dengan *Sectio Caesarea* Atas Indikasi Preeklampsia Berat (PEB).