

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF MELALUI EDUKASI  
DIET DASH DI RW 08 KELURAHAN KORONG GADANG  
KECAMATAN KURANJI TAHUN 2023**

KEPERAWATAN KOMUNITAS



*Oleh :*

Siti Muhaisyah Iskandar, S.Kep  
2214901023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF MELALUI EDUKASI  
DIET DASH DI RW 08 KELURAHAN KORONG GADANG  
KECAMATAN KURANJI TAHUN 2023**

KEPERAWATAN KOMUNITAS

**LAPORAN ILMIAH AKHIR**  
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes Alifah Padang

Siti Muhaisyah Iskandar, S.Kep  
2214901023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah

Nama Lengkap : Siti Muhaisyah Iskandar, S.Kep  
NIM : 2214901023  
Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 04 April 2001  
Tanggal Masuk : Oktober 2022  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Melalui Edukasi Diet DASH Di RW 08 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya

ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Siti Muhaisyah Iskandar, S.Kep  
NIM.2214901023

**PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**Judul**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF MELALUI  
EDUKASI DIET DASH DI RW 08 KELURAHAN  
KORONG GADANG KECAMATAN KURANJI  
TAHUN 2023**

**Siti Muhaisyah Iskandar, S.Kep  
2214901023**

**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,  
September 2023**

**Oleh;  
Pembimbing**

**(Dr. As. Asmawati, S.Kep, M.Kep)**

**Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan alifah Padang**

**Ketua**

**(Dr. As. Asmawati, S.Kep, M.Kep)**

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**Judul**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA LANSIA DENGAN  
MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF MELALUI  
EDUKASI DIET DASH DI RW 08 KELURAHAN  
KORONG GADANG KECAMATAN KURANJI  
TAHUN 2023**

**Siti Muhaisyah Iskandar, S.Kep**

**2214901023**

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

Pada September 2023

**Oleh:**

**TIM PENGUJI**

Pembimbing  
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

()

Penguji I  
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

()

Penguji II  
(Ns. Amelia Susanti S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J)

()

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan alifah Padang

Ketua

()  
  
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

**Siti Muhaisyah Iskandar, S.Kep**

Asuhan keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Melalui Edukasi Diet DASH Di RW 08 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023.

xiv + 87 halaman, 7 tabel, 4 gambar, 4 lampiran

### **RINGKASAN EKSKLUSIF**

Proses penuaan adalah silus kehidupan yang ditandai dengan tahapan-tahapan menurunnya berbagai fungsi organ tubuh yang rentan terhadap berbagai serangan penyakit seperti hipertensi. Hasil angket yang didapatkan 150 KK dengan prioritas masalah ditandai dengan banyaknya lansia yang mengeluh sakit kepala dan pundak terasa berat akibat tekanan darah yang meningkat, dimana para lansia mengatakan kesulitan dalam menjalani program kesehatan yang membuat lansia tersebut jarang mengkonsultasikan kesehatannya di pelayanan kesehatan. Lansia juga tidak memanfaatkan pelayanan kesehatan yang sudah disediakan, maka terjadilah suatu permasalahan tentang manajemen kesehatan tidak efektif. tujuan pemberian edukasi manajemen kesehatan tidak efektif untuk menangani masalah kesehatan dalam menjalankan program pengobatan.

Pelaksanaan studi kasus yang dilakukan dengan *windshield survey*, observasi, wawancara dan penyebaran angket di RW 08 kepada lansia yang mengalami penyakit hipertensi. Hasil didapatkan lansia mengeluh sakit kepala, pusing, aktivitas terganggu, jarang memeriksakan kesehatan, maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu dengan memberikan edukasi manajemen kesehatan tidak efektif pada diet DASH.

Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan komunitas selama 4 hari adalah lansia mampu memahami pemberian edukasi diet DASH yang benar serta mengaplikasikan secara rutin dan lansia bisa memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang telah disediakan. Evaluasi keperawatan dari perencanaan dan tindakan keperawatan pada edukasi diet DASH didapatkan bahwa masalah dapat teratasi.

Kesimpulan dari karya ilmiah ini bahwa pemberian edukasi manajemen kesehatan tidak efektif pada diet DASH lansia mampu memahami pemberian edukasi diet DASH yang benar serta mengaplikasikan secara rutin. Diharapkan kepada masyarakat dapat menambah pengetahuan dan mampu menerapkan manajemen kesehatan yang lebih efektif.

**Daftar Bacaan :28 (2010 – 2022)**

**Kata kunci : Terapi Diet DASH, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan Komunitas**

**Siti Muhaisyah Iskandar, S.kep**

*Community Nursing Care for Elderly People with Ineffective Health Management Through DASH Diet Education in RW 08, Korong Gadang Village, Kuranji District in 2023.*

*xiv + 87 pages, 7 tables, 4 pictures, 4 attachments*

#### **EXCLUSIVE SUMMARY**

*The aging process is a life cycle characterized by stages of decline in the function of various body organs which are vulnerable to various diseases such as hypertension. The results of the questionnaire obtained from 150 families with priority problems were marked by the large number of elderly who complained of heavy headaches and shoulders due to increased blood pressure, where the elderly said they had difficulty in undergoing health programs which made them rarely consult about their health at health services. The elderly also do not take advantage of the health services that are provided, so problems arise regarding ineffective health management. The aim of providing health management education is not effective in dealing with the health problems of the elderly in carrying out treatment programs.*

*Carrying out a case study using a windshield survey, observation, interviews and distributing questionnaires in RW 08 to elderly people who suffer from hypertension. The results obtained were that elderly people complained of headaches, dizziness, disturbed activities, rarely had health checks, so a nursing diagnosis could be formulated from the case, namely by providing education on ineffective health management on the DASH diet.*

*The results obtained from implementing community nursing care for 4 days were that the elderly were able to understand the correct provision of DASH diet education and apply it regularly and the elderly were able to take advantage of the health service facilities that had been provided. Nursing evaluation of planning and nursing actions in DASH diet education found that the problem could be resolved.*

*The conclusion from this scientific work is that providing health management education is not effective on the DASH diet. The elderly are able to understand the correct provision of DASH diet education and apply it regularly. It is hoped that the community will increase their knowledge and be able to implement more effective health management.*

**Reading List :28 (2010 – 2022)**

**Keywords: DASH Diet Therapy, Ineffective Health Management, Community Nursing Care**