

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Pemberian Pisang Ambon Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RT 03 & RT 05 RW 0 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji dari tanggal 02 Mei – 20 Mei 2023 dapat di ambil kesimpulan:

1. Penyebaran kuesioner dilakukan selama 5 hari dan dilaksanakan di RT 03 & 05 RW 06 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Padang. Ruang lingkup pengkajian terdiri dari PUS, ibu hamil, ibu menyusui, bayi, balita, anak usia sekolah, remaja dan lansia. Pada lansia didapatkan hasil pengkajian tingginya penyakit hipertensi yang diderita lansia, kegagalan dalam pencegahan serta pengobatan penyakit.
2. Dari hasil pengkajian yang dilakukan didukung dengan adanya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif pada lansia di RT 03 & 05 RW 06 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji
3. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada lansia yaitu Manajemen kesehatan tidak efektif, penulis akan membuat rencana keperawatan yang terstandar dan disesuaikan dengan kondisi pasien. Intervensi yang diberikan adalah pemberian pisang ambon berdasarkan penelitian yang telah dilakukan orang lain.
4. Implementasi keperawatan terhadap lansia yang menderita hipertensi dengan pemberian pisang ambon dilakukan sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang

- diberikan selama 8 hari berturut-turut, mulai dari pendidikan kesehatan hingga pelaksanaan demonstrasi cara pemberian/konsumsi pisang ambon bersama kelompok lansia.
5. Evaluasi yang penulis lakukan pada lansia berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan dan terapi non farmakologi pemberian pisang ambon, bahwasanya rata-rata lansia sudah mengerti dan memahami materi hipertensi dan sudah bisa melakukan konsumsi pisang ambon secara mandiri sesuai yang diajarkan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Masyarakat dan Lansia**

Bagi masyarakat khususnya lansia yang menderita hipertensi diharapkan untuk memberikan motivasi dan dorongan kepada lansia untuk memanfaatkan terapi non farmakologi seperti pemberian/konsumsi pisang ambon dalam mengatasi hipertensi atau tekanan darah tinggi dan dilakukan secara teratur, sehingga program tetap berjalan sesuai rencana tindak lanjut yaitu konsumsi pisang ambon secara rutin.

### **2. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan khususnya pemberian pendidikan kesehatan terhadap lansia terkait pemberian/konsumsi pisang ambon untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat menjadi tambahan *literature* di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan dengan hipertensi