

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang *self care activity* dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Andalas Padang tahun 2023, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh responden memiliki kadar gula darah yang meningkat pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Andalas tahun 2023.
2. Separoh responden memiliki *self care activity* yang rendah pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Andalas tahun 2023.
3. Terdapat hubungan antara *self care activity* dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Andalas Padang tahun 2023

B. SARAN

1. Bagi Pihak Puskesmas Andalas

Diharapkan bagi pihak Puskesmas Andalas agar bisa memberikan edukasi dan konsultasi sedini mungkin untuk pasien diabetes mellitus tentang hubungan *self care activity* dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus, hal ini bertujuan untuk pasien agar lebih meningkatkan lagi *self care activity* mereka sehingga kadar gula darah bisa normal.

2. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien agar lebih meningkatkan lagi *self care activity* mereka setiap harinya seperti berolahraga, memonitor makan, dan meminum obat sesuai yang dianjurkan.

3. Bagi Institusi

Bagi Institusi pendidikan dalam hal ini khususnya jurusan keperawatan agar bisa menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan ajar dan tambahan referensi tentang *self care activity* pada pasien diabetes mellitus dan faktor yang mempengaruhi peningkatan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian tentang hubungan *self care activity* dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus dengan menggunakan variable lain pada responden yang lebih banyak di lokasi yang berbeda