

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN PEMBERIAN
TERAPI REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGIUM POLYANTHUM*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN
HIPERTENSI PADA LANSIADI RT 02 & RT 05 RW 05
KECAMATAN KURANJI KELURAHAN KORONG
GADANG PADANG TAHUN 2023**

Karya Ilmiah Akhir Ners
KEPERAWATAN KOMUNITAS



Oleh:
Yade Fulmeds, S.Kep
2214901086

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Yade Fulmeds, S.Kep
Nim : 2214801086
Tempat Tanggal Lahir : Saumanganya, 03 Oktober 1998
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik :Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing :Ns.Welly, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Komunitas dengan Pemberian Terapi Rebusan Daun (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di RT 02 & 05 RW 05 Kecamatan Kuranji Kelurahan Korong Gadang Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Karya Ilmiah akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juni 2024



Yade Fulmeds,S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

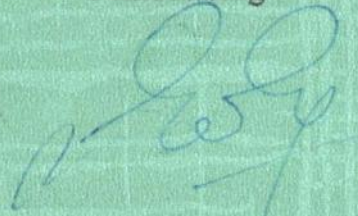
Asuban Keperawatan Komunitas dengan Pemberian Terapi Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di RT 02 & 05 RW 05 Kecamatan Kuranji Kelurahan Korong Gadang Padang Tahun 2023

Nama Mahasiswa:
Yade Fulmeds, S.Kep
2214901086

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners
Ini Telah Disetujui Pada Tanggal Desember 2023**

Oleh

Pembimbing :



Ns. Welly, S.Kep. M.Kep

Mengetahui

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



Dr. Ns. Asriawati, S.Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

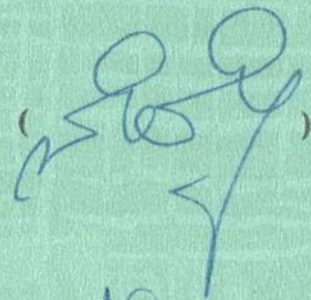
Asuhan Keperawatan Komunitas dengan Pemberian Terapi Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di RT 02 & 05 RW 05 Kecamatan Kuranji Kelurahan Korong Gadang Padang Tahun 2023

**Yade Fulmeds, S.Kep
2214901086**

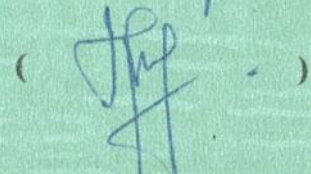
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners Pada Tahun 2024

TIM PENGUJI

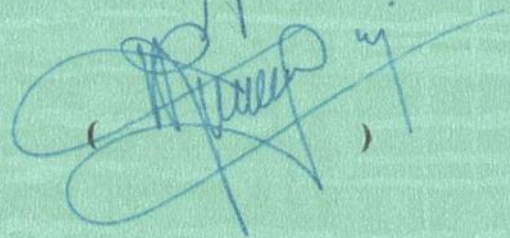
Pembimbing Ns. Welly, S.Kep., M.Kep

()

Penguji I Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep

()

Penguji II Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep

()

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua

()

(Dr. Ns. Asnawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Desember 2023

Yade Fulmeds, S.Kep

Asuhan Keperawatan Komunitas dengan Pemberian Terapi Rebusan Daun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di RT 02 & 05 RW 05 Kecamatan Kuranji Kelurahan Korong Gadang Padang Tahun 2023.

x + 105 halaman + 5 tabel + 3 gambar + lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah melebihi dari 140 mmHg (sistolik) dan lebih dari 90 mmHg (diastolic). Study pendahuluan 48 lansia di RT 02 & RT05 RW 05 Kelurahan Korong Gadang ditemukan 20 orang lansia (43%). Menderita penyakit hipertensi 23 orang lansia (47%) memiliki tekanan darah dengan rentang 140/90 mmHg, dan 5 orang lansia (10%) yang memiliki tekanan darah >160/110 mmHg. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi dalam pemberian rebusan daun salam untuk menurunkan tekanan darah.

Lansia dengan penyakit hipertensi didapatkan data lansia menenggeluh sakit kepala, pusing serta aktivitas terganggu, lansia jarang memeriksakan kesehatan, lansia hanya menggunakan pengobatan alternative lain seperti mengonsumsi obat diwarung dan terapi herbal lainnya, maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu manajemen kesehatan tidak efektif. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan rebusan daun salam.

Pelaksanaan studi kasus dilaksanakan di RT 02 & RT 05 RW 05 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji kepada lansia yang mengalami penyakit hipertensi. Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan adalah terjadi penurunan tekanan darah, lansia mampu minum rebusan daun salam. Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Kesimpulan dari penulisan karya ilmiah ini yaitu pemberian rebusan daun salam dapat menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Diharapkan kepada masyarakat khususnya lansia dapat menambah pengetahuan dan dapat menerapkan terapi non farmakologi yaitu melakukan rebusan daun salam dengan teratur dan memeriksa kesehatan yang ada di wilayahnya.

Daftar Bacaan : 25 (2013-2022)

Kata Kunci : Hipertensi, Rebusan Daun Salam, Lansia.

Yade Fulmeds, S.Kep

Community Nursing Care by Providing Leaf Decoction Therapy to Reduce Blood Pressure in the Elderly in RT 02 & 05 RW 05 Kuranji District, Korong Gadang Village, Padang in 2023.

x + 105 pages + 5 tables + 3 figures + attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Hypertension is an increase in blood pressure of more than 140 mmHg (systolic) and more than 90 mmHg (diastolic). A preliminary study of 48 elderly people in RT 02 & RT05 RW 05 Korong Gadang Village found 20 elderly people (43%) suffering from hypertension, 23 elderly people (47%) had blood pressure in the range of 140/90 mmHg, and 5 elderly people (10%) had blood pressure >160/110 mmHg. The aim of writing this final scientific work is to apply nursing care to elderly people with hypertension by administering bay leaf decoction to lower blood pressure.

Elderly people with hypertension showed data that elderly people complained of headaches, dizziness and disturbed activities, elderly people rarely had health checks, elderly people only used other alternative treatments such as taking medicine at the shop and other herbal therapies, so a nursing diagnosis could be formulated from the case, namely ineffective health management. One of the non-pharmacological interventions to reduce blood pressure is boiled bay leaves.

The case study was carried out in RT 02 & RT 05 RW 05, Korong Gadang Village, Kuranji District for elderly people who had hypertension. The results obtained from the implementation of nursing care were a decrease in blood pressure, the elderly were able to drink boiled bay leaves. Nursing evaluation of all nursing plans and actions that problems can be resolved.

The conclusion from writing this scientific work is that giving boiled bay leaves can lower blood pressure for hypertension sufferers. It is hoped that the community, especially the elderly, can increase their knowledge and be able to apply non-pharmacological therapy, namely boiling bay leaves regularly and checking health in their area.

Reading List: 25 (2013-2022)

Keywords: Hypertension, bay leaf decoction, elderly