

## DAFTAR PUSTAKA

- Alias, N. E., Sehat, N. S., Othman, R., Marmaya, N. H., & Koe, W.-L. (2019). Determinants of Job Stress in Affecting Employees' Life: A Study on the Malaysian Manufacturing Sector. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 9(7), 614–627. <https://doi.org/10.6007/ijarbss/v9-i7/6224>
- Amalia, N. M. R., & Indratono, S. (2018). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di Dinas Tenaga Kerja Dan Sosial Kabupaten Sleman. *Jurnal Fakultas Ekonomi*, 7(6), 622–634.
- Amitava, D. (2018). *The Science of Stress Management a Guide to Best Practices for Better Well-Being*. Rowman & Littlefield. [https://www.google.co.id/books/edition/The\\_Science\\_of\\_Stress\\_Management/20dODwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=The+Science+of+Stress+Management+a+Guide+to+Best+Practices+for+Better+Well-Being&pg=PR4&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/The_Science_of_Stress_Management/20dODwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=The+Science+of+Stress+Management+a+Guide+to+Best+Practices+for+Better+Well-Being&pg=PR4&printsec=frontcover)
- Arif, M., Malaka, T., & Novrikasari, N. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan Kontrak Di PT. X. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), 44–54. <https://doi.org/10.29406/jkkm.v8i1.2639>
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres Kerja*. Semarang University Press.
- Astuti, R. D., Herawati, J., & Septyarini, E. (2022). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 4(4), 1119–1136. <https://doi.org/10.47467/reslaj.v4i5.1065>
- Azteria, V., & Hendarti, R. D. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Stress Kerja pada Perawat Rawat Inap di RS X Depok pada Tahun 2020. *Jurnal IAKMI*, 1(2), 1–6. <http://jurnal.iakmi.id/index.php/FITIAKMI/article/view/106/121>
- Basalamah, F. F., Ahri, R. A., & Arman, A. (2022). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat di RSUD Kota Makassar. *An Idea Health Journal*, 1(02), 67–80. <https://doi.org/10.53690/ihj.v1i02.33>
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusia. E-Book Edisi Pertama, Pena Persada, Indonesia* (Issue July). CV Pena Persada. [https://www.researchgate.net/publication/353995816\\_BEBAN\\_KERJA\\_DAN\\_KINERJA\\_SUMBER\\_DAYA\\_MANUSIA](https://www.researchgate.net/publication/353995816_BEBAN_KERJA_DAN_KINERJA_SUMBER_DAYA_MANUSIA)

- Diniari, H. R. (2019). Analisis Stres Kerja Akibat Beban Kerja Mental pada Pekerja Pt. Kerta Rajasa Raya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 133–140. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.685>
- Fahamsyah, D. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Di Instalasi Csd Rumah Sakit Umum Haji Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(1), 107–115. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i1.2017.107-115>
- Fahriza, M. R., & Ulfa, L. (2018). *Faktor-penyebab Stress dan Dampaknya bagi Kesehatan*. STIKes Surya Mitra Husada Press.
- Gusti Yuli Asih (2018) *Stress Kerja*. Semarang: Semarang University Press.
- Health Safety Executive (HSE). (2020). *Work Related Stress, Anxiety or Depression Statistic in Great Britain*. <https://www.hse.gov.uk/statistics/causdis/stress.pdf>
- Juwita, K. (2021). *Perilaku Organisasi (kesatu)*. Literasi Nusantara.
- Kemnaker. (2018). *Peraturan Menteri Tenaga Kerja No. 5/2018 K3 Lingkungan kerja, Peraturan menteri Ketenagakerjaan, Republik Indonesia No. 5 tahun 2018,5,11*.
- Nafs, T. (2020). Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja pada Guru Tahfidz di Pesantren Terpadu Darul Qur'an Mulia. *Acta Psychologia*, 2(2), 199–208. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35106>
- Nurazizah. (2017). Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Perawat di Ruang Rawat Inap Kelas III RS X Jakarta Tahun 2017. In *Padang, Universitas Andalas*.
- Nurul K, In P, Tenaga D, Sleman SK. Pengaruh Lingkungan Kerja dan Motivasi kerja terhadap Kinerja Pegawai di Dinas Tenaga Kerja dan Sosial Kabupaten Sleman. 046:622-34
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). Apakah Stres itu. *Direktorat P2PTM, Kemenkes 2018*.
- Pratiwi, D. M., & Wahyuningtyas, R. (2016). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Stres Kerja Karyawan (Studi pada PT Krakatau Steel (Persero) Tbk. Divisi CRM). *Universitas Telkom, Indonesia*, 1–10.
- Robin, M. G. (2021). *Relaxation and stress reduction for Beginners*. Youcanprint. [https://www.google.co.id/books/edition/Relaxation\\_and\\_Stress\\_Reduction\\_for\\_Begi/vtixzgEACAAJ?hl=id](https://www.google.co.id/books/edition/Relaxation_and_Stress_Reduction_for_Begi/vtixzgEACAAJ?hl=id)
- Robbins, S. P. (2017). *Perilaku Organisasi, jilid 1 & 2, Alih Bahasa: Hadyana*

*Pujaatmaka*. Indeks Kelompok Gramedia.

Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2016). *Perilaku organisasi. Edisi ke-16*. Salemba Empat.

Rizka Dwi Astuti, Jajuk Herawati, & Epsilandri Sepytarini. (2022). Pengaruh Beban Kerja, Stress Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan: Studi Kasus pada PT WIKA-WG KSO Proyek Pembangunan Gedung SGLC & ERIC. *Jurnal Reslaj*, 4. <https://doi.org/10.47476/reslaj.v4i5.1065>

Rivai A. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Pertolongan Pertama Kecelakaan Penerbangan dan Pemadam Kebakaran (PKP-PK) di Bandar Udara Soekarno-Hatta Jakarta Tahun 2014*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah;2014.

Siswadi, Y., Radiman, R., Tupti, Z., & Jufrizen, J. (2021). Faktor Determinan Stress Kerja dan Kinerja Perawat. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, 22(1), 17–34. <https://doi.org/10.30596/jimb.v22i1.5627>

Trisminingsih, K. A. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Mental dengan Stres Kerja pada Masinis UPT CREW KA Blitar DAOP VII Madiun PT. Kereta Indonesia. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 170–175. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.673>

WHO. (2021). Coronavirus Disease 2019 (covid-19: Situation Report-42. In *Journal of University Medical and Dental College* (Vol. 11, Issue 3). <https://doi.org/10.37723/jumdc.v11i3.487>

Widhiastuti, H., Asih, G. Y., & Kurniawan, Y. (2020). Mengelola Stress pada Pekerjaan yang Beresiko Tinggi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9).