

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Sebanyak 50 orang (75.8%) memiliki stres kerja berat di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang Tahun 2023
2. Sebanyak 15 orang (37.5%) memiliki beban kerja berat di Dinas Pemadam kebakaran Kota Padang Tahun 2023
3. Sebanyak 33 orang (50%) memiliki masa kerja lama di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang Tahun 2023
4. Sebanyak 42 orang (63.6%) memiliki lingkungan kerja baik di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang Tahun 2023
5. Ada hubungan beban kerja dengan stres kerja pada Petugas Pemadam kebakaran dengan *p-value* sebesar 0,03 ( $p \leq 0,05$ )
6. Tidak ada hubungan masa kerja dengan stres kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran dengan *p-value* sebesar 0.251 ( $p \geq 0,05$ )
7. Ada hubungan lingkungan kerja dengan stres kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran dengan *p-value* sebesar 0,000 ( $p \leq 0,05$ )

## **B. Saran**

### **1. Bagi Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang**

Diharapkan bagi Dinas Pemadam Kebakaran bisa lebih mengoptimalkan pelatihan dan pendidikan terkait dengan resiko dan bahaya yang merupakan bagian dari keselamatan dan kesehatan kerja di lingkungan kerja, sehingga resiko dan bahaya pekerjaan dapat dikurangi dan petugas pemadam kebakaran tanpa adanya kecemasan yang apabila berlangsung dalam jangka panjang berpotensi menimbulkan yang berhubungan dengan stres

### **2. Bagi Petugas pemadam kebakaran**

- a. Bagi petugas agar lebih mengenal gejala-gejala dari stres kerja, baik stres ringan maupun stres berat sehingga stres bisa diterapkan dengan baik
- b. Diharapkan bagi Petugas Pemadam Kebakaran Kota Padang bisa menyesuaikan diri dengan beban kerja yang harus dikerjakan dengan kemampuan dari kapasitas kerja yang bersangkutan dengan menghindari adanya beban kerja berlebih maupun beban kerja terlalu ringan

### **3. Bagi STIKes Alifah Padang**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi dan menambah keustakaan di STIKes Alifah Padang mengenai stres kerja pada petugas pemadam kebakaran

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data pembandingan bagi peneliti selanjutnya dalam meneliti variabel lain yang berhubungan dengan stres kerja

