

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN DI DINAS PEMADAM KEBAKARAN KOTA PADANG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



NOPRIDA ANANTA
1913201028

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
2023

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Noprida Ananta
Tempat / Tanggal Lahir : Saumanganya, 10 Agustus 2001
Tahun masuk : 2019
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Alkafi, MM
Nama Pembimbing I : Alkafi, MM
Nama Pembimbing II : Meyi Yanti, SKM, MKM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang tahun 2023”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Noprida Ananta

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Noprida Ananta
NIM : 1913201028
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan stres Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Januari 2024

Pembimbing I



(Alkafi, MM)

Pembimbing II



(Meyi Yanti, S.KM, M.KM)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Noprida Ananta
NIM : 1913201028
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada
Petugas Pemadam Kebakaran di Dinas Pemadam
Kebakaran Kota Padang tahun 2023

Telah berhasil untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Alkafi, MM)

()

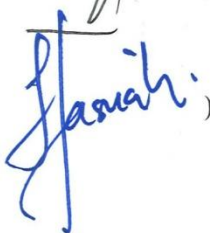
Pembimbing II
(Meyi Yanti, SKM, MKM)

()

Penguji I
(Nizwardi Azhka, SKM, MPPM, M.Pd, M.SI)

()

Penguji II
(Fadhilatul Hasnah, M.Kes)

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Januari 2024

Noprida Ananta

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang Tahun 2023

xiii+ 60 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Stres adalah kondisi dimana seseorang mengalami tuntutan emosi berlebihan atau tuntutan waktu yang dapat mengganggu kehidupan baik kehidupan pribadi maupun sosialnya. Stres mengakibatkan munculnya berbagai gejala baik yang berdampak pada kesehatan fisik maupun psikis seperti depresi, kelelahan kronis, mudah marah, gelisah, dan kualitas kerja yang rendah. Tingkat stres di Indonesia sebesar 64% pada tahun 2020. Faktor individu dan pekerjaan menjadi faktor utama penyebab tingginya persentase stres kerja di Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 66 responden. Penelitian dilakukan di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang pada bulan Maret – September 2023. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 19 sampai 26 September 2023. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Analisis data secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 66 petugas, yang memiliki stres kerja berat sebanyak 50%, memiliki beban kerja berat sebanyak 37,5%, memiliki masa kerja lama sebanyak 50%, memiliki lingkungan kerja kurang baik sebanyak 63,6%. Ada hubungan beban kerja dengan stres kerja dengan *p-value* sebesar 0,03 ($p \leq 0,05$), tidak ada hubungan masa kerja dengan stres kerja dengan *p-value* sebesar 0.251 ($p \geq 0,05$) dan ada hubungan lingkungan kerja dengan stres kerja dengan *p-value* sebesar 0,000 ($p \leq 0,05$) pada petugas pemadam kebakaran di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang tahun 2023.

Dapat disimpulkan bahwa beban kerja dan lingkungan kerja berhubungan dengan stres kerja. Oleh karena itu, diharapkan Dinas Pemadam Kebakaran bisa lebih mengoptimalkan pelatihan dan pendidikan terkait dengan resiko dan bahaya yang merupakan bagian dari keselamatan dan kesehatan kerja di lingkungan kerja, sehingga resiko dan bahaya pekerjaan dapat dikurangi dan petugas pemadam kebakaran tanpa adanya kecemasan yang apabila berlangsung dalam jangka panjang berpotensi menimbulkan yang berhubungan dengan stress.

Daftar Pustaka : 30 (2016-2022)

Kata Kunci : Stres Kerja, Beban Kerja, Masa Kerja, Lingkungan Kerja

HEALTH SCIENCE COLLEGE OF ALIFAH PADANG
Undergraduate thesis, January 2024

Noprida Ananta

Faktors related to works stress among Firefighters at Padang Fire Department in 2023
xiii+ 60 pages, 11 tables, 2 pictures, 9 actachments

ABSTRACT

Stress is a condition where a person experiences excessive emotional demands or time demands that can disrupt both personal and social life. Stress causes the appearance of various symptoms that have an impact on physical and psychological health, such as depression, chronic fatigue, irritability, anxiety and low work quality. The stress level in Indonesia was 64% in 2020. Individual and work factors are the main factors causing the high percentage of work stress in Indonesia. The purpose of this study was to determine the factors related to work stress among firefighters at the Padang Fire Department in 2023.

This study used a cross sectional study design with a sample 66 respondents. The study was conducted at the Padang Fire Department in March – September 2023. Data collection was carried out from 19 to 26 September 2023. Data collection used a questionnaire by way of interviews. Univariate data analysis in the form of frequency distribution and bivariate using the chi square test.

The results of study showed that of the 66 officers, 50% had heavy work stress, 37.5% had a heavy workload, 50% had a long working period, and 63.6% had an unfavorable work environment. There is a relationship between workload and work stress with a p-value of 0.03 ($p \leq 0.05$), there is no relationship between work period and work stress with a p-value of 0.251 ($p \geq 0.05$) and there is a relationship between work environment and work stress with a p-value of 0.000 ($p \leq 0.05$) among firefighters at the Padang Fire Department in 2023.

It can be concluded that workload and work environment are related to work stress. Therefore, it is hoped that Fire Department can further optimize training and education related to the risks and dangers that part of occupational safety and health in the work environment, so that occupational risks and dangers can be reduced and fire fighters without the anxiety that if it lasts for a long period of time. length has the potential to cause stress-related problems.

References : 30 (2016-2022)

Keywords : Work Stress, Workload, Work Period, Work Environmental