

DAFTAR PUSTAKA

- Achyar, K., & Rofiqoch, I. (2020). Stress, Lama Tidur Dan Hubungannya Dengan Dismenorhoe. *INFOKES Journal*, 10(1), 1-4.
- A Delia, L Tina, JR Afa (2020). Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Mahasiswa Falkutas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo (Accessed Januari 4, 2020).
- Alimul, A. (2015). Pengantar kebutuhan dasar manusia. Jakarta: Salemba Medika.
- Ali, M., & Asrori, M. (2014). Psikologi Remaja (Perkembangan Peserta Didik). Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Azzulfa, N., Christiana, A. P., & Dewi, A. (2019). Hubungan Dismenore Dengan Tingkat Kualitas Tidur Pada Remaja Di MTs Muhammadiyah Blimbing, Polokarto, Sukoharjo. *Jurnal Imliah Maternal*, 3(2), 42–46.
- Carley DW, Farabi S. *Physiology of sleep. From Reseach to Practice*. 2016; 29(1): 5-9.
- Delistianti, R. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains*. 1(3):134-138.
- Fitriani, R. J., Probandari, A., & Wiboworini, B. (2018). Body Mass Index, Sleep Quality, Stress Conditions Determine Menstrual Cycles Among Female Adolescents. *International Journal of Public Health Science*, 8(1), 101-105.
- Hastuti, tulus puji, 2016. Menarche Dipengaruhi oleh faktor ras, atau suku bangsa, Faktor iklim dan kebiasaan hidup. *Jurnal Kebidanan*, 5(9), 58–65. Diakses pada 6 Maret 2018
- Hikma, Y. dkk. 2021. Hubungan Kualitas Tidur dengan Dismenore Primer pada Santriwati Pondok Pesantren Sabilurrosyad Malang di Masa Pandemi Covid-19. *Conference.Um.Ac.Id*, April, 134–138.
- <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/1116>
- <https://dapo.kemdikbud.go.id/pd/1/100000>

<https://www.umm.ac.id/id/pages/jambi/data-sma-dan-smk-kab-tanjung-jabung-barat.html>

Khotimah, H & Kimantoro. (2014). Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi Dismenore Kelas XI di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*. Vol. 2, No. 3, 136-140 diakses pada tanggal 27 April 2019.

Larasati TA, Alatas F. Dismenore primer dan faktor risiko dismenore primer pada remaja. *Majority*. 2016; 5(3): 79-84.

Manurung, M.F., Utami, S., Rahmalia, S.H.D., 2015. Efektivitas Yoga Terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja. *JOM*. 2(2): 1258-65.

Nashori, Fuad, Wulandari, Etik Dwi. 2017. Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia. Yogyakarta: Universitas Islam Indon'esia. 94 halaman.

Notoatmodjo, S. 2018, Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta.

Nurwana, Sabilu, Y., Fachlevy, A.F., 2017. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri Kendari Tahun 2016. *Jimkesmas*. 2(6): 1-14.

Pinel, John P.J. (2019). Biopsikologi (ed 10). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Rakhmawati, A., & Fithra Dieny, F. (2013). Wanita Dewasa Muda. *Journal of Nutrition College*, 2(1), 214–222.

<http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>

Risnomarta; Arnelis; Ermawati, 2015, Hubungan OAINS pada Pengobatan Dismenorea dengan Kejadian Dispepsia pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, *Jurnal Kesehatan Andalas, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*, Vol.4(2): 415-419 Halaman

Samiadi, L. A., & Savitri, T. 2016. Hello Health Group [ONLINE] Available from : <https://helo sehat.com/penyakit/dismenore/> (Accessed December 21, 2017)

Yudhanti, Melinda, S., Balgis., & W. (2014). Kualitas tidur yang buruk meningkatkan kejadian dismenore pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 3(2), 219–230.