

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN DISMENOREA  
PADA SISWI MADRASAH ALIAH RIYADHUL JANNAH BRAM  
ITAM RAYA KABUPATEN TANJUNG JABUNG  
BARAT TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



**OLEH:**

**NUR HASANAH  
22152011025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Nur Hasanah  
Nim : 22152011025  
Tempat/ tgl lahir : Harapan Mamur, Tanjab Timur, 13 Maret 2001  
Program Studi : Sarjana kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Dr.Fanny Ayudia, M. Biomed  
Nama Pembimbing I : Dr.Fanny Ayudia, M. Biomed  
Nama Pembimbing II : Linda Wati, M. Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul: **“Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Madrasah Aliyah Riyadhul Jannah Bram Itam Raya”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang, Januari 2024



Nur Hasanah

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh:

Nama Lengkap : Nur Hasanah  
Nim : 22152011025  
Program Studi : Sarjana kebidanan  
Judul : Hubungan Kualitas tidur dengan Kejadian Dismenorea Pada  
Siswi Madrasah Aliyah Riyadhul Jannah Bram Itam Raya  
Kabupaten Tanjung Jabung Barat Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar  
hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah  
Padang.

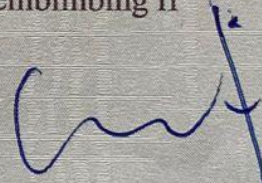
Padang, Januari 2024

Pembimbing I



**Dr.Fanny Ayudia, M. Biomed**

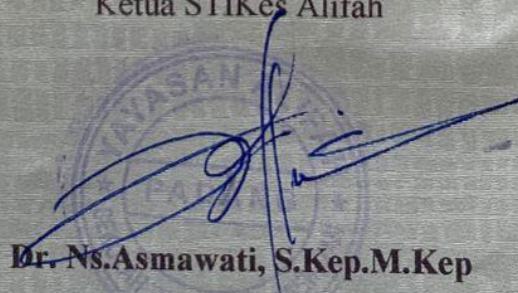
Pembimbing II



**Linda Wati, M. Biomed**

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



**Dr. Ns. Asmawati, S.Kep.M.Kep**


## PERNYATAAN PENGUJI

Nama : Nur Hasanah  
NIM : 22152011025  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul : "Hubungan Kualitas tidur dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Madrasah Aliyah Riyadhul Jannah Bram Itam Raya Kabupaten Tanjung Jabung Barat Tahun 2023"

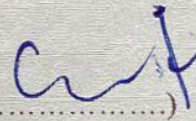
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
**Dr.Fanny Ayudia, M. Biomed**

  
(.....)

Pembimbing II  
**Linda Wati, M. Biomed**

  
(.....)

Dewan Penguji I  
**Trya Mia Intani, M. Keb**

  
(.....)

Dewan Penguji II  
**Monarisa, M. Keb**

  
(.....)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah

  
**Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep**

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Skripsi, Januari 2024

Nur Hasanah

### **HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA SISWI MADRASAH ALIYAH RIYADHUL JANNAH BRAM ITAM RAYA KABUPATEN TANJUNG JABUNG BARAT TAHUN 2023**

Xii+78 halaman, 5 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

#### **ABSTRAK**

Dismenorea merupakan beban kesehatan bagi wanita khususnya remaja putri. 140 juta remaja putri absen dari sekolah maupun pekerjaan karena dismenorea. Dismenorea dapat berdampak terhadap kualitas hidup seorang wanita khususnya remaja putri dan menyebabkan nyeri panggul spesifik yang dapat mengganggu aktivitas. Dinkes kota Jambi 980 orang mengalami dismenorea, dan mengalami peningkatan menjadi 1143 kasus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan kualitas tidur dengan kejadian dismenorea.

Penelitian ini telah dilaksanakan pada Siswi MAS Riyadhul Jannah Bram Itam Raya dari bulan agustus sampai desember tahun 2023. Teknik pengambilan sampel ialah *simple random sampling* dengan Jumlah sampel adalah 83 responden. Untuk pengumpulan data menggunakan sebar kuesioner dengan metode wawancara. Untuk mendeskripsikan hubungan antara ke dua variabel menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini di dapatkan Kualitas Tidur pada siswi kategori sedang 45 (54,2%) dan yang memiliki kualitas tidur tinggi 38 responden (45,8%). Kemudian siswi yang mengalami dismenorea berat 29 (34,9%) dan yang mengalami dismenorea ringan sebanyak 54 responden (65,1%).

Kesimpulan penelitian ini adalah adanya hubungan kualitas tidur dengan kejadian dismenorea  $p\text{-value}$  (0,029) < 0,05. Saran bagi siswi agar dapat mengurangi aktifitas pada malam hari sehingga kualitas tidur tidak terganggu.

**Daftar Bacaan** : 23 (2013-2021)

**Kata Kunci** : Dismenorea, Kualitas Tidur

**ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL**  
Skripsi, January 2024

Nur Hasanah

***THE RELATIONSHIP OF SLEEP QUALITY AND THE INCIDENT OF DYSMENORRHEA IN STUDENTS OF MADRASAH ALIYAH RIYADHUL JANNAH BRAM ITAM RAYA CITY JAMBI YEAR 2023***

*Xii+78 pages, 5 table, 3 image, 9 appendices*

**ABSTRACT**

*Dysmenorrhoea is a health burden for women, especially young women. 140 million young women are absent from school or work because of dysmenorrhoea. Dysmenorrhea can impact the quality of life of a woman, especially young women, and cause specific pelvic pain that can interfere with activities. Jambi City Health Office 980 people experienced dysmenorrhea, and this increased to 1143 cases. The aim of this study was to determine the relationship between sleep quality and the incidence of dysmenorrhea.*

*This research was carried out on MAS Riyadhul Jannah Bram Itam Raya female students from August to December 2023. The sampling technique was simple random sampling with a sample size of 83 respondents. For data collection, questionnaires were used using the interview method. To describe the relationship between the two variables, use the Chi-Square statistical test.*

*The results of this research showed that the sleep quality of female students in the moderate category was 45 (54.2%) and those with high sleep quality were 38 respondents (45.8%). Then there were 29 female students who experienced severe dysmenorrhea (34.9%) and 54 respondents (65.1%) who experienced mild dysmenorrhoea.*

*The conclusion of this study is that there is a relationship between sleep quality and the incidence of dysmenorrhoea,  $p$ -value  $(0.029) < 0.05$ . Advice for female students is to reduce activity at night so that sleep quality is not disturbed.*

***References : 23 (2013-2021)***

***Keywords: Dysminorrhea, Sleep Quality***