

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto, maka disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar (70%) ibu tidak memberikan ASI Eksklusif pada balita di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023.
2. Lebih dari separoh responden (56,3%) kejadian *stunting* pada balita di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023.
3. Ada Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023, dengan *p-value* = 0,000.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Ikur Koto

Diharapkan kepada Puskemas Ikur Koto agar menambah program untuk peningkatan ASI Eksklusif pada balita. Dan khusus bagian gizi agar memberikan edukasi dan penyuluhan kepada ibu hamil, ibu yang memiliki anak bayi dan balita tentang bagaimana memberikan ASI Eksklusif yang benar dan manfaat jika anak diberikan ASI Eksklusif, sehingga ibu dapat menerapkan dengan benar memberikan ASI Eksklusif kepada anaknya.

2. Bagi STIKes Alifah

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian-penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kejadian *stunting* pada anak balita 24-59 bulan.

3. Bagi Peneliti lainnya Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti hubungan ASI Eksklusif dengan kejadian *Stunting* pada anak Balita dalam pencegahan *Stunting* tidak hanya menggunakan instrumen lembar ceklist tetapi juga menggunakan teknik wawancara sehingga informasi yang didapatkan lebih efektif dan efisien tentang kejadian *stunting*.

