

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN KOTO PANJANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS IKUR KOTO KOTA PADANG TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



*Oleh :*

Rika Oktavia  
22152011019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Rika Oktavia  
NIM : 22152011019  
Tempat/ tgl lahir : Sei-Rumbai, 03 Oktober 2001  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Amrina Amran, M.Biomed  
Nama Pembimbing I : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb  
Nama Pembimbing II : Amrina Amran, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang Tahun 2023”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2023



Rika Oktavia



## PERNYATAAN PERSETUJUAN

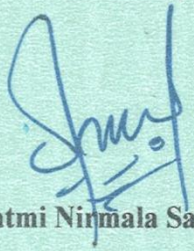
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rika Oktavia  
NIM : 22152011019  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang Tahun 2023”

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, Januari 2024

Pembimbing I



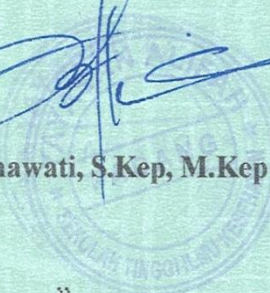

**Fatmi Nirnala Sari, M.Keb**

Pembimbing II



**Amrina Amran, M.Biomed**

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



**Dr. Ns Asmawati, S.Kep, M.Kep**



## PERNYATAAN PENGUJI


Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rika Oktavia  
NIM : 22152011019  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang Tahun 2023”


Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

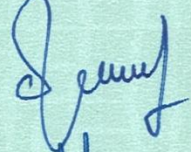
Pembimbing I  
**Fatmi Nirmala Sari, M.Keb**

(  )

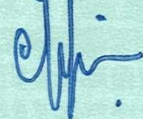
Pembimbing II  
**Amrina Amran, M.Biomed**

(  )

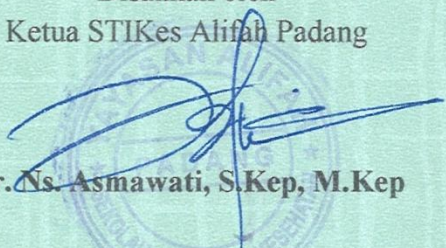
Penguji I  
**Trya Mia Intani, M.Keb**

(  )

Penguji II  
**Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed**

(  )

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah Padang

  
**Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
Skripsi, Januari 2023

**Rika Oktavia**

**Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang Tahun 2023**

xiii+ 51 halaman+ 8 tabel+ 2 gambar+ 9 lampiran

**ABSTRAK**

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif memiliki peranan penting dalam membentuk sumber daya manusia yang berkualitas untuk meningkatkan kelangsungan hidup bayi dan anak. prevalensi *stunting* di Provinsi Sumatera Barat pada tahun 2022 mencapai 25,2%. Target Penurunan *Stunting* di Sumatera Barat, di targetkan sebanyak 11%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang Tahun 2023.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional* yang dilakukan pada bulan September sampai November 2023. Populasi dalam penelitian ini seluruh balita usia 24-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang dengan jumlah balita 410 orang, teknik pengambilan sampel *simple random sampling* berjumlah 80 orang balita. Data dikumpulkan melalui lembar ceklist dan buku KIA. Data analisa menggunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (70%) ibu tidak memberikan ASI Eksklusif pada balita, angka kejadian *stunting* pada balita sebanyak (56,3%). Adapun analisa bivariat terdapat Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023 dengan ( $p\text{-value} = 0,000$ ).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di Kelurahan Koto Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Tahun 2023. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan kepada Puskemas Iku Koto agar memberikan edukasi dan penyuluhan kepada ibu hamil, ibu yang memiliki anak bayi dan balita tentang bagaimana memberikan ASI Eksklusif yang benar dan manfaat jika anak diberikan ASI Eksklusif.

**Daftar Pustaka : 48 (2018-2023)**

**Kata Kunci : ASI Eksklusif dan Stunting**

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

*Skripsi, January 2023*

**Rika Oktavia**

***The Relationship between Exclusive Breastfeeding and Stunting Incidents in Toddlers in Koto Panjang Subdistrict, Ikur Koto Health Center Working Area, Padang City, 2023***

*xiii + 51 pages+ 8 tables+ 2 images+ 9 attachments*

### **ABSTRACT**

*Exclusive provision of breast milk (ASI) has an important role in forming quality human resources to improve the survival of babies and children. The prevalence of stunting in West Sumatra Province in 2022 will reach 25.2%. The target for reducing stunting in West Sumatra is 11%. This study aims to determine the relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting among toddlers in the Koto Panjang sub-district, the working area of the Ikur Koto Health Center, Padang City in 2023.*

*The research method used was a quantitative research method with a cross sectional research design conducted from September to November 2023. The population in this study were all toddlers aged 24-59 months in the Ikur Koto Health Center Working Area, Padang City with a total of 410 toddlers, sampling technique simple random sampling amounted to 80 toddlers. Data was collected through checklist sheets and KIA books. Data analysis uses univariate and bivariate with the Chi-Square statistical test.*

*The results of this study show that (70%) mothers do not provide exclusive breastfeeding to toddlers, the incidence of stunting in toddlers is (56.3%). As for the bivariate analysis, there is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting among toddlers in Koto Panjang Subdistrict, Ikur Koto Health Center Working Area in 2023 with ( $p$ -value = 0.000).*

*The conclusion of this research is that there is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting among toddlers in the Koto Panjang sub-district, the working area of the Ikur Koto Health Center in 2023. Based on the results of the research, it is hoped that the Iku Koto Community Health Center will provide education and counseling to pregnant women, mothers with infants and toddlers. about how to provide exclusive breast milk correctly and the benefits of giving children exclusive breast milk.*

***Bibliography*** : 48 (2018-2023)

***Keywords*** : ***Exclusive Breastfeeding and Stunting***