

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Didapatkan lebih dari separoh responden memiliki kekambuhannya ≥ 1 kali/tahun (52,9%) di Puskesmas Andalas Tahun 2023.
2. Didapatkan lebih dari separoh responden memiliki *self-efficacy* dengan kategori rendah (76,5%) di Puskesmas Andalas Tahun 2023.
3. Didapatkan lebih dari separoh responden dengan persentase (58,8%) memiliki peran keluarga yang kurang baik pada kekambuhan pasien skizofrenia di Puskesmas Andalas Tahun 2023.
4. Ada hubungan antara *self-efficacy* dengan kekambuhan pasien skizofrenia di Puskesmas Andalas tahun 2023 dimana nilai $P = 0,02$ ($P \leq 0,05$).
5. Ada hubungan antara peran keluarga dengan kekambuhan pasien skizofrenia di Puskesmas Andalas tahun 2023 dimana nilai $P = 0,01$ ($P \leq 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka penulis menyarankan kepada :

1. Bagi Puskesmas Andalas

Dianjurkan kepada tenaga kesehatan terkhususnya perawat di Puskesmas Andalas untuk dapat melakukan pelatihan *self-efficacy* kepada pasien selama pengobatannya dan dapat mensosialisasikan tentang keadaan pasien kepada keluarga dan mengajak keluarga dalam proses perawatan pasien skizofrenia sehingga pasien dapat menerima motivasi dari keluarganya dan keluarga lebih peduli lagi kepada pasien.

2. Bagi STIKes Alifah Padang

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan *self-efficacy* dan peran keluarga terhadap kekambuhan pasien skizofrenia di Puskesmas Andalas dengan variabel lain.