

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Lubuk

Buaya dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang, dapat ditarik kesimpulan :

1. Didapatkan data distribusi frekuensi ibu hamil hipertensi dengan rata-rata Umur ibu >35 tahun, terdapat sebagian besar usia kehamilan Trimester III yang mana kriteria tersebut merupakan salah satu kehamilan beresiko seperti hipertensi.
2. Rata-rata tekanan darah ibu hamil hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya sebelum dilakukan rendam kaki menggunakan air hangat diperoleh sebesar 143/82 mmHg.
3. Rata-rata tekanan darah ibu hamil hipertensi di Puskesmas Lubuk Buaya sesudah dilakukan rendam kaki menggunakan air hangat diperoleh sebesar 138/78 mmHg.
4. Ada pengaruh antara tekanan darah pada ibu hamil hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan rendam kaki menggunakan air hangat di Puskesmas Lubuk Buaya pada tahun 2023, di peroleh nilai signifikansi sebesar 0,000 atau pvalue (<0.05).

Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat upaya alternatif penatalaksanaan non farmakologi pada ibu hamil yang mengalami hipertensi untuk menurunkan tekanan darah dan dari hasil penelitian adanya pengaruh rendam kaki menggunakan air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi.

## **B. Saran**

### **1) Bagi Pendidikan kebidanan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai literatur tambahan tentang pengobatan non farmakologi atau alternatif terhadap penanganan ibu hamil dengan hipertensi serta mengurangi dampak buruk terhadap penggunaan efek samping pengobatan farmakologi.

### **2) Bagi Profesi Kebidanan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan atau pilihan bagi Bidan dalam pengobatan non farmakologi terhadap ibu hamil dengan hipertensi dan dapat digunakan sebagai tindakan asuhan kebidanan yang tepat untuk mengurangi efek samping penggunaan dari obat-obatan penanganan hipertensi.

### **3) Bagi Puskesmas Lubuk Buaya**

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan bagi petugas pelayanan kesehatan di program penanganan penyakit menular (PTM) dalam pengobatan non farmakologi atau terapi alternatif untuk penanganan riwayat hipertensi pada ibu hamil.

### **4) Bagi Peneliti**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dalam menambah wawasan dan ilmu pengetahuan terhadap pengobatan non farmakologi serta sebagai referensi untuk terapi non farmakologi dalam asuhan kebidanan hipertensi ibu hamil.