

SKRIPSI
PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL
HIPERTENSI DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA
KOTA PADANG TAHUN 2023

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
menyelesaikan pendidikan S-1 Kebidanan



Syara Purnama Sani

22152011016

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Syara Purnama Sani

NIM : 22152011016

Tempat/ tgl lahir : Padang, 09 April 2001

Program Studi : Alih Jenjang Sarjana Kebidanan STIKes Alifah Padang

Nama Pembimbing Akademik : Trya Mia Intani, M.keb

Nama Pembimbing I : Bdn Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Nama Pembimbing II : Trya Mia Intani, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan proposal saya yang berjudul :

“Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan

Proposal ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 25 September 2023



Syara Purnama Sani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Syara Purnama Sani
NIM : 22152011016
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

Padang, Januari 2024

Pembimbing I



Bdn Ika Putri Ramadhani, M. Biomed

Pembimbing II



Trya M. Intani, M. Keb

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifiah



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep. M. Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Syara Purnama Sani
NIM : 22152011016
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

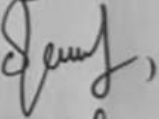
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

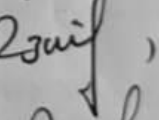
Pembimbing I
Bdn Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

()

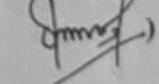
Pembimbing II
Trya Mia Intani M.Keb

()

Penguji I
Defi Yulita M.Biomed


()

Penguji II
Fatmi Nirmala Sari M.Keb

()

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah


Dr. Ns. Asmawati, S.Kep.M.Kep



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, 29 Januari 2024

Syara Purnama Sani

Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023.

vii + 60 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi dalam kehamilan (HDK) mempengaruhi sekitar 10% dari semua perempuan hamil diseluruh dunia. Data WHO 2019 di Amerika serikat perkiraan 240.000 wanita hamil hipertensi setiap tahunnya. Di Indonesia penyebab kematian ibu terbanyak pada kasus hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.066 kasus (3.3%). Di Provinsi Sumatera Barat ada 18% kasus hipertensi pada ibu hamil dan di Kota Padang ditemukan 6 kasus kematian ibu penyebab hipertensi dalam kehamilan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar pengaruh rendam kaki menggunakan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi.

Metode penelitian ini menggunakan rancangan Pre Eksperimental dengan penelitian (*one group pretest-posttest design*) dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* yang berjumlah 30 orang responden ibu hamil yang terdiagnosa hipertensi, data dikumpulkan melalui analisa data univariat dan bivariate dengan uji T-test.

Hasil penelitian ini yaitu ibu hamil hipertensi sebagian besar berusia ≥ 35 tahun di trimester II dan III dengan paritas multipara. Rata-rata TD sebelum dilakukan rendam kaki air hangat yaitu 143/82 mmHg kemudian rata-rata TD sesudah dilakukan rendam kaki menggunakan air hangat yaitu 138/78 mmHg setelah dilakukan uji T didapatkan hasil signifikansi 0,000 atau Pvalue ($< 0,05$) yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan rendam kaki menggunakan air hangat.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu adanya pengaruh melakukan rendam kaki menggunakan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil hipertensi. diharapkan dapat menjadi masukan dimana terapi air hangat dapat dijadikan sebagai salah satu terapi non farmakologis yang dapat digunakan oleh ibu hamil hipertensi.

Daftar bacaan : 31 (2012-2022)

Kata kunci : Hipertensi, terapi air hangat, ibu hamil

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, 29 January 2024

Syara Purnama Sani

The Effect of Warm Water Foot Soaking on Reducing Blood Pressure in Hypertensive Pregnant Women at the Lubuk Buaya Community Health Center, Padang City in 2023.

vii + 60 pages, 10 tables, 2 pictures, 10 appendieces

ABSTRACT

Hypertension in pregnancy (HDK) affects approximately 10% of all pregnant women worldwide. 2019 WHO data in the United States estimates that 240,000 pregnant women have hypertension every year. In Indonesia, the highest cause of maternal death was hypertension in pregnancy, with 1,066 cases (3.3%). In West Sumatra Province, there were 18% cases of hypertension in pregnant women and in Padang City there were 6 cases of maternal deaths caused by hypertension in pregnancy. The aim of this study was to find out how much effect soaking feet using warm water has on reducing blood pressure in hypertensive pregnant women.

This research method uses a pre-experimental research design (one group pretest-posttest design) with a purposive sampling technique, totaling 30 pregnant women respondents diagnosed with hypertension. Data was collected through univariate and bivariate data analysis using the T-test.

The results of this study were that most hypertensive pregnant women were aged ≥ 35 years in the second and third trimesters with multiparous parity. The average BP before soaking the feet in warm water was 143/82 mmHg, then the average BP after soaking the feet in warm water was 138/78 mmHg. After the T test, the significance result was 0.000 or Pvalue (< 0.05), which means There was a significant effect before and after soaking the feet in warm water.

The conclusion of this research is that there is an effect of soaking your feet in warm water on reducing blood pressure in hypertensive pregnant women. It is hoped that this can be an input where warm water therapy can be used as a non-pharmacological therapy that can be used by hypertensive pregnant women.

Refferences : 31 (2012-2022)

Keyword : hypertension, warm water therapy, pregnant women