

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil “Asuhan Keperawatan pengaruh *Buerger Allen Exercisse* terhadap kadar gula darah dan nilai ABI pada Ny.N dengan masalah Diabetes Melitus Tipe 2 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Diabetes melitus adalah suatu kelompok penyakit atau gangguan metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Hiperglikemia kronik pada diabetes melitus berhubungan dengan kerusakan jangka panjang disfungsi dan kegagalan beberapa organ tubuh terutama pada mata, ginjal, dan saraf pembuluh darah.
2. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. N dengan masalah DM, pengkajian gula darah Ny. N adalah 469 mg/dl dengan nilai ABI adalah 0,69.
3. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu hiperglikemia, nyeri akut dan perfusi perifer tidak efektif. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.
4. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis
5. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun, yaitu salah satunya mengajarkan *Buerger Allen Exercisse* DM pada klien dan keluarga

6. Evaluasi asuhan keperawatan menunjukkan bahwa setelah diberikan implementasi penyuluhan dan *Buerger Allen Exercisse* DM yang diberikan pada Ny. N dapat menurunkan gula darah dan menaikkan nilai ABI Ny. N menjadi 290 mg/dl dan 0,77. Selain itu implementasi yang diberi dapat menambah pengetahuan bagi Ny. N dan keluarga tentang perawatan klien dengan DM.
7. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa *Buerger Allen Exercisse* yang dilakukan secara kontinu/terus-menerus dapat mengontrol kadar gula darah dan meningkatkan nilai ABI

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Padang

Perawat yang bekerja di Puskesmas diharapkan dapat melakukan asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian edukasi terstruktur dalam meningkatkan pengetahuan pasien dalam cara perawatan pasien DM di rumah dan mengajarkan *Buerger Allen Exercisse* pada pasien sehingga resiko penyakit pembuluh darah dikaki dan resiko amputasi pada pasien DM berkurang. Namun *Buerger Allen Exercisse* ini tidak hanya bisa diterapkan pada pasien DM saja, orang sehat maupun pasien yang sakit dengan diagnosa lain seperti hipertensi dll juga bisa menerapkan karena manfaatnya banyak didapatkan dari *Buerger Allen Exercisse* ini.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya. Selain itu hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu pemicu atau ide lain dalam melaksanakan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan Hasil “Asuhan Keperawatan pengaruh *Buerger Allen Exercisse* DM terhadap kadar gula darah dan nilai ABI pada Ny.N dengan masalah DM Tipe 2

3. Bagi Pendidikan Keperawatan

Intervensi edukasi terstruktur diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam pengembangan kurikulum keperawatan yang dapat digunakan sebagai Asuhan Keperawatan pengaruh *Buerger Allen Exercisse* DM terhadap kadar gula darah dan nilai ABI pada Ny.N dengan masalah DM Tipe 2

