

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. N DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *BURGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP
NILAI ABI (*ANGKLE BRACHIAL INDEX*) PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II**

Karya Ilmiah Akhir

Keperawatan Medikal Bedah



Diajukan oleh:

Imelda Falery Radja Pah, S.Kep
2214901051

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Imelda Falery Radjah Pah, S. Kep
NIM : 22149010
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang, 11 November 2000
Tahun Masuk : 2022
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. N Dengan Pemberian Terapi *Burger Allen Exercise* Terhadap Nilai Abi (*Angkle Brachial Index*) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Imelda Falery Radja Pah, S.Kep

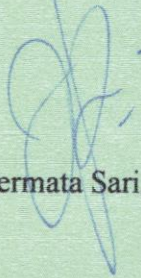
PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. N DENGAN PEMBERIAN
TERAPI *BURGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP
NILAI ABI (*ANGKLE BRACHIAL INDEX*) PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II**

Imelda Falery Radjah Pah, S.Kep
2214901051

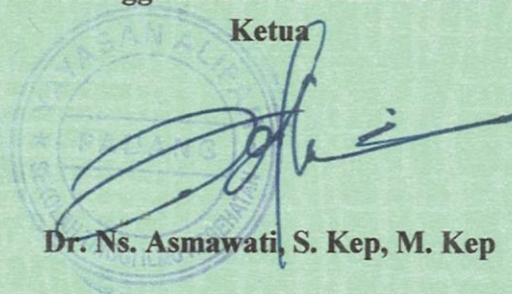
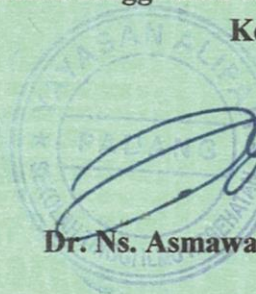
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Januari 2024
Oleh :

Pembimbing



(Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN ILMIAH AKHIR


**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. N DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *BURGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP
NILAI ABI (*ANGKLE BRACHIAL INDEX*) PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II**


**Imelda Falery Radja Pah, S.Kep
2214901051**

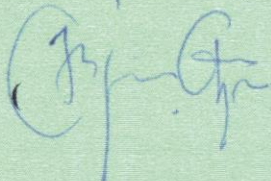
**Laporan Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada 24 Januari 2024**

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep ()

Penguji I : Ns. Willadi Rasyid, M.Kep. Sp, Kep,MB ()

Penguji II : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep ()

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**


Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Januari 2024

Imelda Falery Radja Pah, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. N Dengan Pemberian Terapi *Burger Allen Exercice* Terhadap Nilai ABI (*Angkle Brachial Index*) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Jundul Rawang Blok Q No 17 RT 002 RW 009 Tahun 2023

xiii + 102 Halaman, 2 Tabel, 4 Gambar, Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Data IDF tahun 2015 jumlah penderita DM (Diabetes Mellitus) sebanyak 382 juta. Data Riskesdas (2018), jumlah penderita DM di Indonesia sebanyak 8,5%, dan di Sumatera Barat sebanyak 1,6%. Komplikasi DM salah satunya diabetik neuropatik. Neuropatik merupakan gangguan pada bagian perfusi pada bagian ekstermitas bawah, untuk menurunkan gangguan perifer dapat dilakukan penilaian ABI (*Angkle Bracial Index*). Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *burger allen exercise* terhadap nilai ABI (*Angkle Brachial Index*) pada pasien Diabetes Melitus Tipe II.

Pelaksanaan studi kasus yang dilakukan di Jundul Rawang Blok Q No 17 RT 002 RW 009 melalui pengkajian pasien mengatakan badan lemah, sering BAK, kaki bengkak dan terasa nyeri, sering mengabaikan perawatan pada penyakitnya sehingga gula darah pasien selalu mengalami peningkatan. Salah satu intervensi secara non farmakologi pemberian terapi *Burger Allen Exercice*. untuk meningkatkan nilai ABI selama 6 hari dalam waktu 10-15 menit.

Hasil yang didapatkan setelah diberikan terapi *Burger Allen Exercice* dari tanggal 2 – 7 Oktober 2023 di Jundul Rawang Blok Q No 17 RT 002 RW 009 pada pasien diabetes melitus terapi selama 10-15 menit dengan 6 hari berturut-turut pasien mampu melakukan terapi *burger allen exercise* secara mandiri setelah diberikan bimbingan mengalami peningkatan nilai ABI 0,75 ke 0,77 dengan diberikan terapi selama 6 hari 10-15 menit.

Kesimpulan dari karya ilmiah ini berdasarkan kajian studi literatur pemberian terapi *Burger Allen Exercice* dapat meningkatkan nilai ABI, dan pasien mandiri dalam melakukan terapi *Burger Allen Exercice* selama 15 menit sehari. Diharapkan kepada pihak instansi rumah sakit dapat menerapkan *Burger Allen Exercice* dan meningkatkan nilai ABI pada pasien diabetes melitus dengan tujuan menghindari komplikasi pada luka pasien diabetes melitus sebagai terapi non farmakologi.

Daftar Pustaka : 30 (2013-2022)

Kata Kunci : **Diabetes Melitus, *Burger Allen Exercice* , Nilai ABI**

Imelda Falery Radja Pah, S.Kep

Surgical Medical Nursing Care for Mrs. N with Burger Allen Exercise Therapy on ABI (Angkle Brachial Index) Values in Type II Diabetes Mellitus Patients at Jundul Rawang Blok Q No 17 RT 002 RW 009 Year 2023

xiii + 102 Pages, 2 Tables, 4 Figures, Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

IDF data in 2015 the number of people with DM (Diabetes Mellitus) was 382 million. Riskesdas data (2018), the number of people with DM in Indonesia is 8.5%, and in West Sumatra it is 1.6%. One of the complications of DM is neuropathic diabetes. Neuropathic is a disturbance in the perfusion of the lower extremities, to reduce parifer disorders can be done ABI (Angkle Bracial Index) assessment. This scientific work aims to determine the effect of burger allen exercise on ABI (Angkle Brachial Index) values in Type II Diabetes Mellitus patients.

The implementation of a case study conducted at Jundul Rawang Blok Q No 17 RT 002 RW 009 through the assessment of patients said the body was weak, often urinated, swollen legs and felt pain, often ignored treatment of their disease so that the patient's blood sugar always increased. One of the non-pharmacological interventions is giving Burger Allen Exercise therapy to increase ABI values for 6 days within 10-15 minutes.

The results obtained after being given Burger Allen Exercise therapy from October 2 - 7, 2023 at Jundul Rawang Blok Q No 17 RT 002 RW 009 on the patient. Diabetes mellitus therapy for 10-15 minutes with 6 consecutive days the patient is able to perform burger allen exercise therapy independently after being given guidance has increased the ABI value from 0.75 to 0.77 with therapy given for 6 days 10-15 minutes.

The conclusion of this scientific work is based on a review of literature studies giving Burger Allen Exercise therapy can increase ABI values, and patients are independent in doing Burger Allen Exercise therapy for 15 minutes a day. It is hoped that hospital agencies can apply Burger Allen Exercise and increase ABI values in diabetes mellitus patients with the aim of avoiding complications in diabetes mellitus patients' wounds as non-pharmacological therapy.

Bibliography: 30 (2013-2022)

Keywords: Diabetes Mellitus, Burger Allen Exercise, ABI Value