

## DAFTAR PUSTAKA

- Ananto, d. P. (2017). Pengaruh Massage Teknik Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalirejo Kabupaten Purworejo.
- Arief, manjoer. (2018). Kapita Selekta Kedokteran, Edisi 4. Jakarta: Media Aesculapius.
- Arsyad, A. (2016) „Analisis Ekstrak Jahe merah terhadap penyakit Furunce (Bisul)“, *Jurnal keperawatan dan Kesmasayarakatan Cendekia Utama*,5(1), pp. 23–35. doi: 10.3168/jds.2017-13062.
- Asikin M, dkk. (2019). Keperawatan medikal bedah sistem muskuloskeletal.
- Asri ., M.,W., Apriza, Lira .,M.,A.,I (2021) Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe (Zingiber Officanale Roscoe) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kuok Upt Blud Puskesmas Kuok Tahun 2021.
- Aulia,N.,(2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Partisipasi Lansia Pada Posyandu Desa Lampihong Selatan Wilayah Kerja Puskemas Lampihong Tahun 2021 (*Doctor Dissertation, Universitas Islam Kalimantan Mab*).
- Azizah, f., & sari, e. T. (2017). Penyuluhan Dan Pemeriksaan Gula Darah, Asam Urat Dan Tekanan Darah Bagi Lansia Pada Kegiatan Posyandu Lansia Rw 2 Kelurahan Bulak Banteng.
- Badriyah, D.N., Rohita , T. and Rosdiana, N. (2020) “ Pengaruh Jahe Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Pada Jaya Kecamatan Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2020”.
- BKKBN, 2019. Buku Pegangan Lansia Tangguh. Direktorat Bina Ketahanan Keluarga LansiaDan Rentan. Jakarta timur.
- Bourne, m. J., smeltzer, s. C., & kelly, m. M. (2021). Healthcare Inequities Among Adults With Developmental Disability: An Integrative Review With Implications For Nursing Education. *Nurse Education In Practice*, 57, 103225.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kota Padang. 2020. Data Hipertensi Puskesmas Kota Padang :Dinas Kesehatan.
- Fatmawati, dkk. 2017. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (Musa Paradisiaca S) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2(2): 160-165.
- Fauzia, I., Tjen, V.M. (2022) Pengaruh Pemberian Jahe Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Paien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskemas Batua, *jurnal keperawatan* , 24

- Hanafi, M. (2022). Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi (Studi Di Wilayah Kerja Rsu Anna Medika Madura) (Doctoral Dissertation, Stikes Ngudia Husada Madura). Jakarta: Erlangga.
- Kartika, A. W., Choiriyah, M., Kristianingrum, N. D., Noviyanti, L. W., & Fatma, E. P. L. (2019). Pelatihan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga Caregiver Lansia dalam Pogram RURAL (Rumah Ramah Lansia). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 5(3), 448-462.
- KEMENKES RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kholifah, S. N., & Widagdo, W. (2016). *Keperawatan Keluarga Dan Komunitas*.
- Kritiani, R. budi and Ningrum, S. surya (2020) „Pemberian Minuman Jahe Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Surya Kencana Bulak Jaya Surabaya“, *Adi husada nursing journal*, 6(2), pp.117–121.
- Kowalski, Robert (2016) *Terapi Hipertensi Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Dan Mngurangi Risiko Serangan Jantung Dan Stroke Secara Alami*. Bandung: qanita.
- Laporan Kelompok Keperawatan Komunitas Profesi Ners STIKes Alifah Padang Tahun 2023.
- Mubarak, dkk. (2016). *Ilmu Keperawatan Komunitas 2 Konsep dan Aplikasi*.
- Nadia, E. A. (2020) „Efek pemberian jahe terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi“, *medika utama*, 02(01), pp. 343–348.
- Nugroho, Wahyudi. (2018). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: AGC.
- Padila. (2016). *Buku ajar keperawatan keluarga*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rahayu, N. S., & Afriansyah, E. A. (2021). Miskonsepsi Siswa SMP pada Materi Bangun Datar Segiempat. *Plusminus: Jurnal Pendidikan Matematika*, 1(1), 17-32
- Rifai, M., & Safitri, D. (2022). Edukasi Penyakit Hipertensi Warga Dukuh Gebang Rt 04/Rw 09 Desa Girisuko Kecamatan Panggang Kabupaten Gunung Kidul. *Budimas: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 412-417.
- Rikesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*

Rohanah, R., & Fadilah, L. (2019). Pengaruh Edukasi Terhadap Pengelolaan Diabetes Lansia Di Posbindu Kelurahan Karang Sari Kota Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(1), 19-26.

Sunaryo, dkk. (2020). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI

Sutanto. (2018). Cegah (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern hipertensi, Stroke, Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2(2): 160-165.

Vidya, R. R., Istiningtyas, A. and Mustikarani, I. K. (2019) „Efektifitas Pemberian Rebusan Jahe Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura“.

Wahyudi, D. (2021). Penerapan Evidence Based Nursing: Pengaruh Foot Massase Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2(2): 160-165

Wardana, L. W., Narmaditya, B. S., Wibowo, A., Mahendra, A. M., (2020) Wibowo., *Heliyon*, 6(9), E04922.

World Health Organization. (2018). *The World Health Organization Report 2020*.

Yulendasari, . & Jauhary, H. (2020). *Sehat Tanpa Obat Khasiat Tersembunyi Jahe*. Yogyakarta: Raphe Publishing

