

## **BAB V PENUTUP**

### **1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Lansia Dengan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Melalui Pendekatan Air Rebusan Jahe Di RW 07 RT 01-05 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Dari Tanggal 13 Juni – 23 Juni 2023 dapat diambil kesimpulan:

- a. Pada pengkajian didapatkan lansia menderita hipertensi sering merasakan sakit kepala dan kuduk terasa berat, saat merasakan gejala tersebut tekanan darah lansia  $> 160/99$  mmhg. tekanan darah saat dilakukan pengkajian  $150/90- >160/100$ mmhg.
- b. Dari analisa data yang didapatkan dukungan dengan adanya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diganosa keperawatan yaitu manajemen kesehatan tidak efektif pada lansia di RW 07 RT 01-05 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji Tahun 2023.
- c. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan pada lansia yaitu manajemen kesehatan tidak efektif, penulis akan membuat rencana keperawatan yang terstandar dan disesuaikan dengan kondisi pasien. intervensi yang diberikan adalah pemberian terapi air rebusan jahe berdasarkan penelitian yang telah dilakukan orang lain.

- d. Implementasi keperawatan terhadap lansia yang menderita hipertensi dengan pemberian air rebusan jahe dilakukan sesuai dengan intervensi yang diterapkan. Implementasi yang diberikan 1X selama 3 hari berturut-turut, mulai dari pendidikan kesehatan hingga pelaksanaan demonstrasi cara pemberian/ terapi air rebusan jahe bersama lansia.
- e. Evaluasi yang penulis lakukan pada lansia berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan dan terapi non farmakologi pemberian terapi air rebusan jahe bahwasanya rata-rata lansia sudah mengerti dan memahami materi hipertensi dan sudah bisa melakukan terapi air rebusan jahe secara mandiri sesuai yang diajarkan dan dapat disimpulkan bahwa intervensi pemberian air rebusan jahe mampu digunakan dalam upaya penurunan tekanan darah pada lansia di RW 07 RT 01-05 Kelurahan Korong Gadang Kecamatan Kuranji.

## 2. Saran

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan *literature* di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan dengan hipertensi pada lansia.

- b. Bagi Kader Posyandu

Bagi kader posyandu lansia mampu mengedukasi lansia yang menderita hipertensi diharapkan melakukan terapi non farmakologi secara mandiri seperti pemberian air rebusan jahe dalam upaya mengatasi hipertensi.

c. Bagi Petugas Puskesmas

Bagi Petugas Puskesmas dapat mengadakan kegiatan rutin penyuluhan kesehatan tentang hipertensi sebagai upaya pencegahan primer sehingga dapat meningkatkan pengetahuan serta kesadaran warga akan pentingnya menjaga kesehatan dan merubah gaya hidup.

