

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang, dapat ditarik kesimpulan :

1. Distribusi frekuensi pengeluaran ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin 13 ibu nifas (43,3%) tidak lancar dan 17 ibu nifas (56,7%) lancar dan setelah dilakukan pijat oksitosin pengeluaran ASI lancar 30 ibu nifas (100%).
2. Ada pengaruh kelancaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin dengan menggunakan essential oil lavender di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya pada Tahun 2023, Hasil uji statistic dengan menggunakan chi-square diperoleh p-Value = 0,002 ($p < 0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pijat oksitosin dengan menggunakan essential oil lavender terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas.

B. Saran

1) Bagi Profesi Kebidanan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan atau pilihan bagi bidan untuk dapat digunakan sebagai terapi pijat oksitosin menggunakan essential oil lavender untuk peningkatan produksi dan kelancaran ASI pada ibu nifas.

2) Bagi Puskesmas Lubuk Buaya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan bagi petugas pelayanan kesehatan untuk menangani ketidاكلancaran ASI pada ibu nifas.

3) Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dalam menambah wawasan dan ilmu pengetahuan dalam meningkatkan kelancaran ASI pada ibu nifas.

