

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN DENGAN MENGGUNAKAN
ESSENTIAL OIL LAVENDER TERHADAP KELANCARAN
ASI PADA MASA POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG
TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata-1 Kebidanan



oleh :

RISNA AYU ANDARI MELVA

22152011012

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Haritsa Dwi Andriani
Nim : 22152011022
Tempat/ tgl lahir : Jambi, 16 Desember 1999
Program Studi : Sarjana kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Amrina Amran, M. Biomed
Nama Pembimbing I : Silfina Indriani, M. Keb
Nama Pembimbing II : Linda Wati, M. Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI Di MAN 1 Padang tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Haritsa Dwi Andriani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rizka Ayu Andari Melva

NIM : 22152011012

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Dengan menggunakan Essential Oil Lavender Terhadap Kelancaran ASI Pada Masa Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

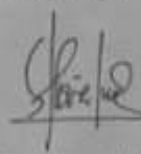
Padang, Januari 2024

Pembimbing I



Bdn Ika Putri Ramadhani, M. Biomed

Pembimbing II



Silfina Indriani, M. Keb

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Na. Annawati, S.Kep., M.Kep

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Risna Ayu Andari Melva

NIM : 22152011012

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Dengan Menggunakan Essential Oil Lavender Terhadap Kelancaran ASI Pada Masa Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI


Pembimbing I

Hdn Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

()

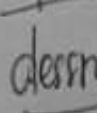
Pembimbing II

Siffina Indriani, M.Keb

()


Penguji I

Desi Sari, M.Keb, Ph.D

()

Penguji II

Lindawati, M.Biomed

()

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah


Dr. Ns. Amawati, S.Kep., M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

Risna Ayu Andari Melva

Pengaruh Pijat Oksitosin Dengan Menggunakan Essential Oil Lavender Terhadap Kelancaran ASI Pada Masa Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk buaya Kota Padang Tahun 2023

Xiii + 53 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber makanan bagi bayi yang diproduksi oleh kelenjar payudara ibu yang mengandung unsur gizi lengkap untuk memenuhi kebutuhan bayi secara optimal. Penurunan kelancaran ASI pada masa nifas adalah sebesar 35,6% perempuan di dunia. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi kelancaran ASI dengan pemberian pijat oksitosin menggunakan essential oil lavender. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin dengan menggunakan essential oil lavender terhadap kelancaran ASI pada masa postpartum.

Penelitian ini dilakukan mulai dari bulan Agustus 2023 sampai dengan bulan Januari 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang dengan menggunakan desain eksperimental dengan jenis *pra-experiment design* dengan rancangan *one group pretest posttest*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara teknik *purposive sampling*. Data dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat melalui uji *chi square* dengan kemaknaan ($p < 0,05$).

Hasil penelitian didapatkan frekuensi kelancaran ASI sebelum dilakukan intervensi yaitu tidak lancar 13 ibu nifas (43,3%) dan setelah dilakukan pijat oksitosin menggunakan essential oil lavender ASI lancar 100%. Dari uji statistik chi-square didapatkan nilai pValue 0,002 yang berarti ($p < 0,05$).

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan masukan bagi petugas pelayanan kesehatan untuk menangani ketidaklancaran ASI pada ibu nifas.

Daftar Pustaka : 21 (2014 – 2019)

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Essential Oil Lavender, Masa Nifas, Kelancaran ASI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, January 2024

Risna Ayu Andari Melva

The Effect of Oxytocin Massage Using Lavender Essential Oil on the Smoothness of Breastfeeding During the Post Partum Period in the Working Area of the Lubuk Buaya Community Health Center, Padang City in 2023

Xiii + 53 pages + 5 tables + 2 pictures + 9 appendieces

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is a source of food for babies produced by the mother's breast glands which contains complete nutritional elements to meet the baby's needs optimally. The decline in the flow of breast milk during the postpartum period is 35.6% of women in the world. Efforts can be made to increase the smooth production of breast milk by giving oxytocin massage using lavender essential oil. The aim of this research is to determine the effect of oxytocin massage using lavender essential oil on the smooth flow of breast milk during the postpartum period.

This research was conducted from August 2023 to January 2024 in the Lubuk Buaya Health Center Working Area, Padang City using an experimental design with a pre-experiment design type with a one group pretest posttest design. The number of samples in this research was 30 respondents. Sampling was carried out using the total sampling technique. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis using the T-test with a significance of ($p=0.05$).

The research results showed that the frequency of breast milk flow before the intervention was carried out was not smooth for 13 postpartum mothers (43.3%) and after oxytocin massage using lavender essential oil, breast milk flowed smoothly at 100%. From the chi-square statistical test, a pValue value of 0.002 was obtained, which means ($p\text{-value} < 0.05$).

It is hoped that the results of this research can become a reference and input for health service workers to deal with breastfeeding disorders in postpartum mothers.

Bibliography : 21 (2014 – 2019)

Keywords : Oxytocin Massage, Lavender Essential Oil, Postpartum Period, Smooth Breast Milk