

## DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, (2018). Gambaran kejadian dan manajemen dismenore pada remaja putri di kecamatan lima puluh kota pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa FKp*, 5(2), 468-476.
- Anurogo, K. D., & Nujulah, L. (2013). Efektifitas Pemberian Ekstrak Jahe terhadap Intensitas Dismenore pada Mahasiswi Akademi Kebidanan Sakinah Pasuruan. *Embrio: Jurnal Kebidanan*, 10(2), 70-75.
- Ayu, (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Idaningsih, A., & Oktarini, F. (2020). Pengaruh Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMK YPIB Majalengka Kabupaten Majalengka Tahun 2019. *Syntax Literate*, 5(2), 55-66.
- Karlinda, B., & Hasanah, O. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128-137.
- Karim, (2013) GAMBARAN INTENSITAS NYERI DAN MANAJEMEN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 MODEL TAMBANG. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 7(1), 52-59.
- Lestari, (2018). Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenorea pada mahasiswi FK UPN "Veteran" Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 48-58.
- Majority, (2016). Dismenore primer dan faktor risiko Dismenore primer pada Remaja. *Jurnal Majority*, 5(3), 79-84.
- Manuaba, M. F., HD, S. R., & Rahmalia, H. D. (2015). *Efektivitas Yoga Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja* (Doctoral dissertation, Riau University).
- Marlinda, R., & Purwaningsih, P. (2013). *Pengaruh senam dismenore terhadap penurunan dismenore pada remaja putri di Desa Sidoharjo Kecamatan Pati*. *Jurnal keperawatan maternitas*, 1(2).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Tahun 2012*.

- Novadela, N. I. T., Rosmadewi, R., & Wahyuni, E. (2019). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(1).
- Nurjanah, I., Yuniza, Y., & Iswari, M. F. (2019). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Asrama Stikes Muhammadiyah Palembang. *Syifa'MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 10(1), 54-61.
- Puji, A. I. (2019). Efektivitas senam dismenore dalam mengurangi dismenore pada remaja putri di SMU N 5 Semarang. *Retrieved Octo, 24, 2019*.
- Shely (2022, March). Penerapan Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Dan Kecemasan Pada Remaja Di Desa Merbuh. In *Proceeding Widya Husada Nursing Conference* (Vol. 2, No. 1).
- Susanti, Y. (2020). Efektivitas kompres air hangat dan air dingin terhadap penurunan intensitas nyeri pada remaja putri dengan dismenore. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 1(1), 7-15.
- Widayati, Dkk. (2017). Efektivitas Penanganan Dismenore dengan Kompres Hangat dan Obat Anti Nyeri pada Remaja Putri. *Sain Med*, 9(1), 45-51.
- Wirakusumah, F., & Suardi, A. (2018). Perbandingan efektivitas terapi akupresur sanyinjiao point dengan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri menstruasi pada putri remaja di Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(3).
- Wulanda, C., Luthfi, A., & Hidayat, R. (2020). Efektifitas Senam Dismenore Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid di SMPN 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1-11.
- Wulandari, Vionica S. (2022, March). Penerapan Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Dan Kecemasan Pada Remaja Di Desa Merbuh. In *Proceeding Widya Husada Nursing Conference* (Vol. 2, No. 1).
- Zuraida, Z., & Aslim, M. (2020). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma N 1 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. *Menara Ilmu*, 14(1).