

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebanyak 38 orang (54,3%) lansia memiliki fungsi kognitif yang baik di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023.
2. Sebanyak 42 orang (60,0%) lansia memiliki kualitas hidup yang baik di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman Tahun 2023.
3. Terdapat hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman nilai (*p-value* 0,035)

B. Saran

1. Bagi Lansia

Diharapkan lansia bisa melakukan upaya-upaya untuk mempertahankan fungsi kognitif agar kualitas hidup lansia juga baik, seperti melakukan kegiatan rutin berkumpul dengan teman sebaya untuk berinteraksi, olahraga, pemeriksaan kesehatan dan ikut serta dalam setiap kegiatan kelompok yang diadakan oleh pihak panti.

2. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Alifah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan dalam proses pembelajaran untuk menciptakan suatu intervensi baru atau terapi dalam

membantu lansia menghadapi masalah fungsi kognitif dan kualitas hidup.

3. Bagi Instansi yang bergerak di bidang Pelayanan Sosial

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi institusi agar dapat melakukan program latihan yang cukup seperti berolahraga, senam otak, terapi manajemen stress pada lansia dan kegiatan-kegiatan kelompok yang mendukung lansia untuk mempertahankan fungsi kognitif agar kualitas hidup lansia tetap dalam kondisi baik.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan desain atau jenis penelitian yang berbeda. Dan dapat menggali lagi faktor apa saja yang mempengaruhi kualitas hidup pada lansia dan juga dapat membuat perbandingan kualitas hidup lansia yang ada di panti dengan lansia yang tinggal bersama keluarga

