

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA  
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAINAN ALUIH SICINCIN  
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



**Nur Hidayatil Safitri**

**1914201028**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFIAH  
PADANG TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama lengkap : Nur Hidayatil Safitri  
NIM : 1914201028  
Tempat/ Tanggal lahir : Padang 08 September 2000  
Tahun Masuk : 2019  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik: Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Weni Mailita, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia di PSTW Tahun 2023”. Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap: Nur Hidayatil Safitri

NIM : 1914201028

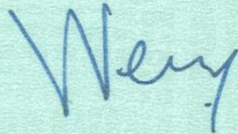
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabainan Aluih Sicincin Tahun 2023

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

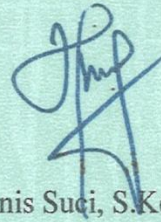
Padang, Januari 2024

Pembimbing I



Ns. Weni Marlita, S.Kep., M.Kep)

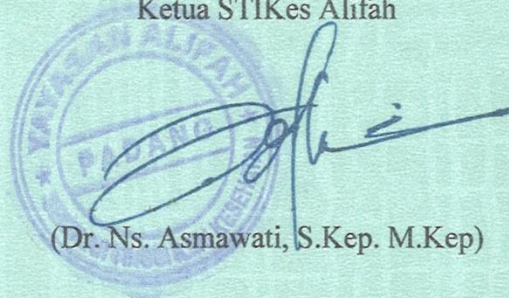
Pembimbing II



(Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nur Hidayatil Safitri  
Lengkap  
NIM : 1914201028  
Program : S1 Keperawatan  
Studi  
Judul : Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup lansia di  
Skripsi Panti Sosial Tresna Werdha Sabainan Aluih Sicincin Tahun  
2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada  
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI


Pembimbing I

Ns.Weni Mailita, S.Kep., M.Kep

(  )

Pembimbing II

Ns. Helmanis Suci S.Kep., M.Kep

(  )

Penguji I

Dr.Ns, Asmawati,S.Kep.M.Kep

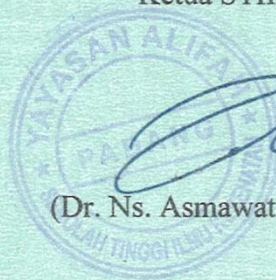
(  )

Penguji II

Ns.Welly,S.Kep.M.Kep

(  )

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep)

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

**Nur Hidayatil Safitri**

Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup lansia di PSTW Sicincin  
2023

xv + 67 halaman + 12 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

### ABSTRAK

Pada masa lanjut usia, seseorang akan mengalami perubahan dalam segi fisik, kognitif, maupun dalam kehidupan psikososialnya, yang akan mempengaruhi kualitas hidup lansia tersebut. Segala potensi yang dimiliki oleh lansia bisa dijaga, dipelihara, dirawat dan untuk mencapai kualitas hidup lansia yang optimal (*Optimum Aging*), salah satu hal yang mempengaruhi kualitas hidup tersebut adalah fungsi kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia di PSTW Sicincin.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah kuantitatif, desain penelitian deskriptif korelatif, pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan adalah Lansia yang berusia >60 tahun di PSTW Sicincin. Penentuan jumlah *sampel* menggunakan rumus *lameshow* dan teknik *sampling probability sampling dengan proposional random sampling*, jumlah *sampel* adalah 70 responden. Alat ukur dengan Lembar test *Mini Mental State Exam* (MMSE) dan WHOQOL- BREF. Analisis data dengan *univariat* dan *bivariat* dengan *chi square*.

Hasil Penelitian ini adalah lansia di PSTW Sicincin yang memiliki fungsi kognitif baik dan memiliki kualitas hidup yang baik. Ada hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia di PSTW Sicincin *p value* 0,05

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia di PSTW Sicincin. Serta memberikan masukan atau informasi kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan pada lansia agar dapat meningkatkan kualitas hidup pada lansia.

**Daftar bacaan** : 27 (2014-2023)

**Kata kunci** : Fungsi Kognitif, Kualitas Hidup Lansia

**ALIFAH HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL PADANG**

Thesis, January 2024

**Nur Hidayatil Safitri**

Relationship between Cognitive Function and Quality of Life of the Elderly at PSTW Sicincin 2023

xv + 67 pages + 12 tables + 2 figures + 13 attachments

**ABSTRACT**

In the elderly, a person will experience changes in physical, cognitive, and psychosocial life, which will affect the quality of life of the elderly. All the potential possessed by the elderly can be maintained, maintained, cared for and to achieve the optimal quality of life of the elderly (Optimum Aging), one of the things that affects the quality of life is cognitive function. This study aims to determine the relationship between cognitive function and the quality of life of the elderly at PSTW Sicincin.

The type of research conducted was quantitative, descriptive correlative research design, cross sectional approach. The population used was the elderly aged > 60 years at PSTW Sicincin. Determination of the sample size using the Lameshow formula and probability sampling technique with proportional random sampling, the sample size was 70 respondents. Measuring instrument with Mini Mental State Exam (MMSE) test sheet and WHOQOL-BREF. Data analysis with univariate and bivariate with chi square.

The results of this study are that most of the elderly at PSTW Sicincin have good cognitive function. Most of the elderly at PSTW Sicincin have a good quality of life. There is a relationship between cognitive function and the quality of life of the elderly at PSTW Sicincin p value 0.05.

The conclusion of this study is that there is a relationship between cognitive function and the quality of life of the elderly at PSTW Sicincin. The results of this study provide input or information to health workers to improve health services to the elderly in order to improve the quality of life of the elderly.

**Reading list: 27 (2014-2023)**

***Keywords: Cognitive Function, Elderly Quality of Life***