

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin. (2018). *Hubungan Antara Tingkat Dismenorea Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akper As-Syifa*. Jurnal Afiat, 4(2), 603–612.
- Apriyani, M. F. (2022). *Keterampilan Dasar Kebidanan: Teori Dan Prakte*. Padang: : Pt Global Eksekutif Teknologi.
- Ardiyanti, V. P. (2021). *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Sman 3 Bandar Lampung*. Diploma Thesis, Poltekkes Tanjungkarang.
- Ariningtyas. (2019). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dysmenorrea Pada Siswi Smk Negeri 2 Sewon Bantul Tahun 2017*. Kesehatan Samodra Ilmu. 10(2), .204–215.
- Ariyanti. (2022). *Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Derajat Dismenorea Pada Remaja Putri Sma Negeri 9 Pekanbaru*.
- Dahlan, A. &. (2017). *'Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenoreaa) Pada Siswi Smk Perbankan Simpang Haru Padang'*, . Endurance, Journal, Vol. 2, No. February, Pp. 37–44.
- Dewi, P. A. (2013). *Angka Kejadian Serta Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya . Denpasar Bali Tahun 2013*. E-Jurnal Medika Udayana.
- Ekaningrum. (2021). *Hubungan Dismenorea Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Fransiska. (2021). *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid Pada Mahasiswi Semester Vi*.
- Ghozali, I. (2018). *Metodologi Penelitian*. Bandung: Alfabtea.
- Hafid, F. (2019). *"Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Hasil Tes Potensi Akademik Siswa Kelas Xii Sma Negeri 21 Makasar."*. Kedokteran Universitas Hasanudin Makasar,2017. Diperoleh Tanggal 16 Oktober 2019.
- Hermawati, R. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenoreaa) Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian*.
- Hidayat. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan & Teknik Analisis Data*. Jakarta Salemba Empat.

- Laura, D. W. (2015). *Efektifitas Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postpartum. In Jom.*
- Masuroh. (2019). *Hubungan Asupan Zat Besi Dan Vitamin E Dengan Kejadian Hubungan Asupan Zat Besi Dan Vitamin E Dengan Kejadian.*
- Meinika, H. (2021). *Perbedaan Pemberian Aromaterapi Lemon Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri . Jurusan Kebidanan: Poltekkes Kemenkes Bengkulu.*
- Miqiawati, A. (2022). *Efektivitas Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Kelompok Esti Nastini Di Desa Kaliman Kecamatan Karangrejo Kabupaten Magetan. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.*
- Mukaromah, C. F. (2021). *Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Literature Review. Fakultas Ilmu Kesehatan.*
- Mulyani. (2020). *Hubungan Malnutrisi Dengan Kejadian Dismenoreaa Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kampar.*
- Muttaqin, A. (2016). *Buku Saku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal. Jakarta : Salemba Medika.*
- Nuraini S, S. Y. (2021). *Hubungan Usia Menarche, Status Gizi Stres Dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenoreaa Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. J Sains Dan Kesehat. 2021;3(3):443–50.*
- Nurfadilah, A. (2020). *Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri.*
- Nurjanah, I. &. (2019). *Pengaruh Senam Dismenorea Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Asrama Stikes Muhammadiyah Palembang. Jurnal Syifa' Medika 10(1), 3244-3252.*
- Nursafa Agnes, A. A. (2019). *Penurunan Skala Nyeri Haid Pada Remaja Putri Dengan Senam Dismenorea. Jurnal Ilmu Kesehatan. (21), 1-8.*
- Puspita, L. &. (2019). *Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Siswi Smk Pelita Gedongtataan Kabupaten Pesawaran. Wellness And Healthy Magazine, 1(2), 215–222.*

Raras. (2021). *Pemberian Dark Chocolate Guna Meredakan Tingkat Nyeri Haid (Dismenorea Primer) Pada Remaja (Doctoral Dissertation).* Universitas Muhammadiyah Magelang.

Sabiela, I. (2022). *Pelaksanaan Aromaterapi Lemon (Citrus Limon) Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Di Rsud Arjawinangun Kabupaten Cirebon.* , Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

Salamah, U. (2019). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku Penanganan Dismenorea .* Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 9, 123–127.

Sarwono, S. W. (2020). *Psikologi Remaja.* (Rajawali Pers).

Widyanthi, N. M. (2021). *Gambaran Penanganan Dismenoreaa Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar.* Jalan Kecak No. 9a Gatot Subroto Timur Denpasar.

