

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 11 PADANG TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



*Oleh :*

Zyaidatul Maulidya  
22152011030

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Zyaidatul Maulidya  
Nim : 2215011030  
Tempat/ Tgl Lahir : Sago/ 09 Agustus 1995  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Nama Pembimbing Akademik : Trya Mia Intani, M. Keb  
Nama Pembimbing I : Defi Yulita, M Biomed  
Nama Pembimbing II : Trya Mia Intani, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan proposal saya yang berjudul:

**“Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di SMAN 11 Padang”.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Zyaidatul Maulidya

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

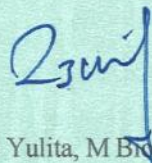
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Zyaidatul Maulidya  
Nim : 2215011030  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul : Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di SMAN 11 Padang Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi S-1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

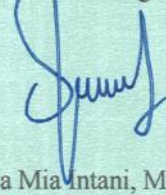
Padang, Januari 2024

Pembimbing I



Defi Yulita, M.Biomed

Pembimbing II



Trya Mia Antani, M. Keb

Disahkan Oleh  
Ketua Stikes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep



## PERNYATAAN PENGUJI

Nama : Zyaidatul Maulidya  
NIM : 22152011030  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di SMAN 11 Padang Tahun 2023

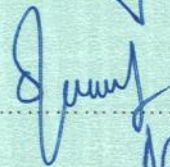
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar Hasil Penelitian pada Program Studi S-1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
**Defi Yulita, M. Biomed**

()

Pembimbing II  
**Trya Mia Intani, M. Keb**

()

Dewan Penguji I  
**Arfianingsih Dwi Putri, M. Keb**

()

Dewan Penguji II  
**Amrina Amran, M. Biomed**

()

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah

  
**Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep**

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

**Zyaidatul Maulidya**

Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri di SMAN 11 Padang Tahun 2023

xiii+ 60 halaman, 9 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

## ABSTRAK

*Dismenorea* merupakan suatu fenomena simtomatik meliputi nyeri abdomen, kram dan sakit punggung. Gejala gastrointestinal seperti mual dan diare dapat terjadi sebagai gejala dari menstruasi. Dampak *dismenorea* ada remaja putri meliputi rasa nyaman terganggu, aktivitas menurun, pola tidur terganggu, selera makan terganggu, hubungan interpersonal terganggu, kesulitan berkonsentrasi pada pekerjaan dan belajar. Kejadian *dismenorea* di Sumatera Barat mencapai 57,3%. *Dismenorea* dapat diatasi dengan cara nonfarmakologis seperti aroma terapi lavender. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh aroma terapi lavender terhadap intensitas nyeri *dismenorea* pada remaja putri.

Metode penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperimen* dengan rancangan *One-group design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 65 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa nilai rata-rata intensitas nyeri sebelum diberikan aroma terapi untuk mengurangi nyeri *dismenorea* 4,86 dan nilai rata-rata intensitas nyeri setelah diberikan aroma terapi lavender 2,29. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan nilai  $p\text{-value}=0,000$  yang berarti terdapat pengaruh pemberian aroma terapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri *dismenorea*.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian aroma terapi lavender terhadap intensitas nyeri *dismenorea* pada remaja putri. Penelitian diharapkan dapat membuka wawasan remaja putri tentang penurunan nyeri *dismenorea*, serta dapat meningkatkan pengetahuan dan dapat melakukan praktik secara langsung di rumah setelah diberikan intervensi.

**Daftar Bacaan: 30 (2013-2022)**

**Kata Kunci : *Dismenorea*, Aroma Terapi, Lavender**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Skripsi, Januari 2024*

**Zyaidatul Maulidya**

*The Effect of Lavender Aroma Therapy on the Intensity of Dysmenorrhoea Pain in Adolescent Girls at SMAN 11 Padang in 2023*

*Xiii + 60 pages, 9 tables, 3 figures, 9 appendices*

**ABSTRACT**

*Dysmenorrhoea is a symptomatic phenomenon including abdominal pain, cramps and back pain. Gastrointestinal symptoms such as nausea and diarrhea may occur as symptoms of menstruation. The impact of dysmenorrhoea on young women includes disturbed comfort, decreased activity, disturbed sleep patterns, disturbed appetite, disturbed interpersonal relationships, difficulty concentrating on work and studying. The incidence of dysmenorrhoea in West Sumatra reached 57.3%. Dysmenorrhoea can be treated with non-pharmacological methods such as lavender aroma therapy. The aim of this research was to determine the effect of lavender aroma therapy on the intensity of dysmenorrhoea pain in adolescent girls.*

*The research method used was Quasy Experiment with a One-group design. The number of samples in this research was 65 respondents. Sampling was carried out using the Purposive Sampling method. Data was collected using a questionnaire. Data analysis was carried out univariate and bivariate.*

*Based on the research results, it is known that the average value of pain intensity before being given aromatherapy to reduce dysmenorrhoea pain is 4.86 and the average value of pain intensity after being given lavender aromatherapy is 2.29. Based on the results of statistical tests, the  $p$ -value = 0.000, which means that there is an effect of providing lavender aroma therapy on reducing the intensity of dysmenorrhoea pain.*

*The conclusion of this research is that there is an effect of giving lavender aroma therapy on the intensity of dysmenorrhoea pain in young women. The research hopes to open up young women's insight into reducing dysmenorrhoea pain, as well as increasing knowledge and being able to practice directly at home after being given the intervention.*

**References: 30 (2013-2022)**

**Keywords: Dysmenorrhoea, Aromatherapy, Lavender**