

SKRIPSI

**HUBUNGAN MASA KERJA DAN *SHIFT* KERJA DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA SATPAM PT AMP (ANDALAN MITRA PRESTASI)
KOTA PADANG TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh

Indah Syukrila Ramadhani

1913201057

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Indah Syukrila Ramadhani
Nim : 1913201057
Tempat/ tgl lahir : Padang / 17 Desember 1999
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Pembimbing Akademik : Alkafi, MM
Nama Pembimbing I : Ns. Febry Handiny, M.KM
Nama Pembimbing II : Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Masa Kerja dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Satpam PT AMP Kota Padang Tahun 2024”**. Apabila suatu saat terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Indah Syukrila Ramadhani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Indah Syukrila Ramadhani
NIM : 1913201057
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Masa Kerja dan *Shift* Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Satpam PT AMP Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Januari 2024

Pembimbing I



Ns. Febry Handiny, M.KM

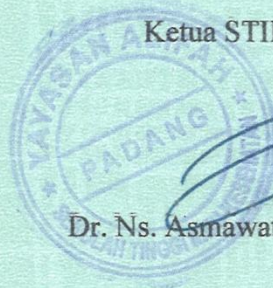
Pembimbing II



Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

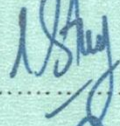

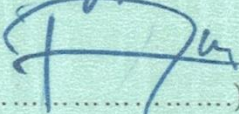

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

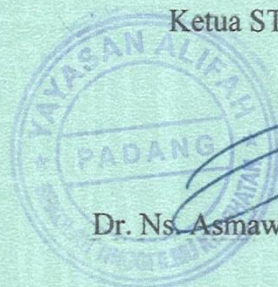
Nama : Indah Syukrila Ramadhani
Nim : 1913201057
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Masa Kerja Dengan *Shift* Kerja Pada Satpam
PT AMP Kota Padang Tahun 2023


Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I Ns. Febry Handiny, M.KM	 (.....)
Pembimbing II Nurul Prihastita Rizyana, MKM	 (.....)
Penguji I Alkafi, MM	 (.....)
Penguji II Wilda Tri Yuliza, M.Kes	 (.....)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah




Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

Indah Syukrila Ramadhani

Hubungan Masa Kerja dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Satpam PT. AMP (Andalan Mitra Prestasi) Kota Padang Tahun 2023

xii +47 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Kelelahan kerja dapat diartikan sebagai mekanisme perlindungan tubuh untuk menghindari kerusakan lebih lanjut sehingga terjadi pemulihan setelah istirahat. Beberapa faktor kelelahan disebabkan oleh *shift* kerja dan masa kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara masa kerja dan *shift* kerja dengan kelelahan kerja pada satpam PT Andalan Mitra Prestasi Kota Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional study dengan metode survey menggunakan kuesioner IFRC. Populasi pada penelitian ini adalah satpam yang bekerja di PT AMP Kota Padang Tahun 2023 yang berjumlah 198 orang, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan Metode Purposive Sampling dan diperoleh sampel sebanyak 66 orang satpam.

Hasil penelitian diperoleh bahwa jumlah satpam yang mengalami kelelahan kerja dengan tingkat tinggi sebanyak 13,6%, satpam memiliki masa kerja berisiko sebanyak 36,4%, dan sebanyak 28,8% satpam memiliki shift kerja berisiko. Ada hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja p-value 0,006, dan shift kerja dengan kelelahan kerja p-value 0,002.

Satpam perlu memperhatikan kualitas istirahat selama bekerja, sebaiknya sebelum bekerja dengan sistem shift satpam telah beristirahat cukup selama kurang lebih 6-8 jam. Dan satpam juga perlu memperhatikan sikap duduk untuk menghindari cedera nyeri punggung

Daftar Bacaan : 24 (2015-2022)

Kata Kunci : Kelelahan kerja, masa kerja dan *shift* kerja

ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL

Thesis, January 2024

Indah Syukrila Ramadhani

***The Relationship between Work Period and Work Shifts with Work Fatigue
PT. AMP (Andalan Mitra Prestasi) in Padang City Security Guards in 2023***

xii +47 pages, 10 tables, 2 figures, 11 attachment

ABSTRACT

Work fatigue can be interpreted as the body's protective mechanism to avoid further damage so that recovery occurs after rest. Several fatigue factors are caused by work shifts and work periods. The aim of this research is to determine the relationship between work period and work shifts and work fatigue among security guards at PT Andalan Mitra Selamat, Padang City in 2023.

This type of research is quantitative research with a cross sectional study design with a survey method using the IFRC questionnaire. The population in this study were security guards working at PT AMP Padang City in 2023, totaling 198 people, with a sampling technique using the Purposive Sampling Method and a sample of 66 security guards was obtained.

The research results showed that the number of security guards who experienced high levels of work fatigue was 13.6%, 36.4% of security guards had risky work shifts, and 28.8% of security guards had risky work shifts. There is a relationship between work experience and work fatigue with a p-value of 0.006, and work shifts with work fatigue with a p-value of 0.002.

Security guards need to pay attention to the quality of rest during work. It is best that before working on a shift system, security guards have had enough rest for approximately 6-8 hours. And security guards also need to pay attention to their sitting posture to avoid back pain injuries.

Reading List : 24 (2015-2022)

Keywords : Work fatigue, work period and work shift