

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI  
(*FAST FOOD*) DENGAN TINGKAT *DYSMENORRHEA* PADA  
REMAJA PUTRI DI SMAN 4 KOTA PADANG  
TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



**ELISABETH PERMITA SABAJOU  
1710105085**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya

Nama Lengkap : Elisabeth Permita Sabajou  
Nim : 1710105085  
Tempat/Tgl Lahir : Muntei, 17 April 1998  
Tahun Masuk : 2017  
Program Studi : Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, M. Kep  
Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Plagiat Dalam Penulisan Skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Dengan Tingkat *Dysmenorrhae* Pada Remaja Putri Di SMAN 4 Kota Padang Tahun 2023”** Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Elisabeth Permita Sabajou

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elisabeth Permita Sabajou

Nim : 1710105085

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*fast food*) Dengan Tingkat *Dysmenorrhoe* Pada Remaja Putri Di SMAN 4 Kota Padang Tahun 2023.

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Januari 2024

Pembimbing I



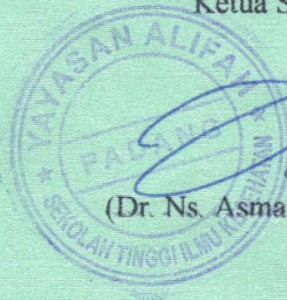
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Rischia Hamdanesti, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elisabeth Permita Sabajou

Nim : 1710105085

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*fast food*) Dengan Tingkat *Dysmenorrhae* Pada Remaja Putri Di SMAN 4 Kota Padang Tahun 2023.

Telah berhasil untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

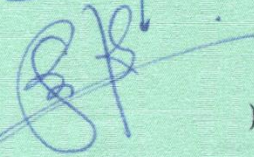
**Pembimbing I**

(Dr.Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)

(  )

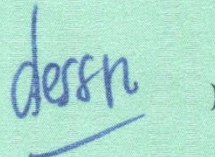
**Pembimbing II**

(Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep., M.Kep)

(  )

**Penguji I**

(Desi Sarli, M.Keb., Ph.D)

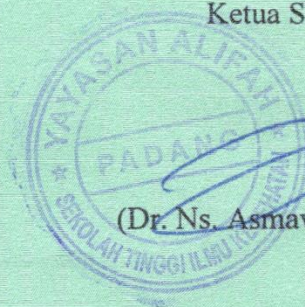
(  )

**Penguji II**

(Ns.Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep)

(  )

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**Skripsi, Januari 2024**

**ELISABETH PERMITA SABAJO**

Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*fast food*) dengan Tingkat *Dysmenorrhea* pada Remaja Putri di SMAN 4 Kota Padang Tahun 2023

**xiv + 79 hal + 5 tabel + 9 lampiran**

**ABSTRAK**

Kejadian *dysmenorrhea* pada remaja meningkat setiap tahunnya. Angka kejadian *Dysmenorrhea* di dunia sangat besar, yaitu lebih dari 50%. Di Indonesia *Dysmenorrhea* mencapai 107.673 jiwa (64,25%). Kejadian *Dysmenorrhea* di Sumatera Barat mencapai 57,3% dari mereka yang mengeluh nyeri, 9% nyeri berat, 39% nyeri sedang dan 52% nyeri ringan. *Dysmenorrhae* di Kota Padang masih sangat tinggi sekitar 80%. Diketahui bahwa 80% remaja di dunia sering mengonsumsi *fast food* dari 50% makan siang, 15% makan malam, dan 15% makan pagi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kebiasaan mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan tingkat *Dysmenorrhea* pada remaja putri di SMAN 4 Kota Padang Tahun 2023.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan menggunakan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di SMAN 4 Kota Padang pada bulan Maret 2023 sampai Januari 2024. Populasi penelitian ini adalah Siswi kelas X dan XI di SMAN 4 Kota Padang berjumlah 383 siswi dan sampel berjumlah 79 siswi. Teknik pengambilan sampel yaitu *random sampling*. Analisa data dengan analisa univariat menggunakan analisis hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari separuh 48 (60,7%) responden mengalami tingkat *Dysmenorrhea* dengan nyeri berat dan lebih dari separuh 59 (74,7%) responden mengalami kebiasaan mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*) yang sering. Ada hubungan kebiasaan mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan tingkat *Dysmenorrhea* pada remaja putri di SMAN 4 Kota Padang Tahun 2023 dengan *p-value*= 0.000.

Melalui Kepala Sekolah SMA Negeri 4 Padang, diharapkan siswi diberikan pendidikan atau penyuluhan kesehatan mengenai kebiasaan mengonsumsi makanan cepat saji (*Fast Food*) dengan kejadian *Dysmenorrhea* untuk mencegah terjadinya *Dysmenorrhea* pada remaja.

**Daftar Pustaka** : (2013-2022)

**Kata Kunci** : makanan siap saji, *dysmenorrhea*, remaja

**ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL**  
**Thesis, January 2024**

**ELISABETH PERMITA SABAJOU**

*The Relationship between the Habit of Consuming Fast Food and the Level of Dysmenorrhea in Adolescent Girls at SMAN 4 Padang City in 2023*

**xiv + 79 pp + 5 tables + 9 appendices**

**ABSTRACT**

*The incidence of Dysmenorrhea in adolescents increases every year. The incidence of Dysmenorrhea in the world is very large, namely more than 50%. In Indonesia, dysmenorrhea reached 107,673 people (64.25%). The incidence of dysmenorrhea in West Sumatra reached 57.3% of those who complained of pain, 9% had severe pain, 39% had moderate pain and 52% had mild pain. Dysmenorrhea in Padang City is still very high at around 80%. It is known that 80% of teenagers in the world often consume fast food for 50% of lunch, 15% of dinner and 15% of breakfast. The aim of this research is to determine the relationship between the habit of consuming fast food and the level of dysmenorrhea in young women at SMAN 4 Padang City in 2023.*

*This type of research is descriptive analytic with a cross sectional approach. This research was carried out at SMAN 4 Padang City from March 2023 to January 2024. The population of this research was 383 female students in class X and XI at SMAN 4 Padang City and the sample was 79 female students. The sampling technique is random sampling. Data analysis using univariate analysis using analysis of statistical test results using the Chi-Square test.*

*The research results showed that more than half of the 48 (60.7%) respondents experienced dysmenorrhea with severe pain and more than half of the 59 (74.7%) respondents experienced the habit of consuming fast food frequently. There is a relationship between the habit of consuming fast food and the level of Dysmenorrhea in young women at SMAN 4 Padang City in 2023 with  $p\text{-value} = 0.000$ .*

*Through the Principal of SMA Negeri 4 Padang, it is hoped that female students will be given education or health counseling regarding the habit of consuming fast food and the incidence of Dysmenorrhea to prevent the occurrence of Dysmenorrhea in teenagers.*

**Bibliography** : (2013-2022)

**Keywords** : ready-to-eat food, dysmenorrhea, teenagers