

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Tn. N dengan Gastritis didapatkan kesimpulan:

1. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Tn. N yaitu nyeri akut
2. Diagnosa keperawatan pada Tn. N yaitu nyeri akut, defisit nutrisi dan defisit pengetahuan. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada nyeri yaitu dengan pemberian terapi non farmakologi dan farmakologi. Pada permasalahan nyeri akut diberikan intervensi rebusan air kunyit 2x sehari setelah makan selama 7 hari berturut-turut.
4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi didapatkan setelah pemberian rebusan air kunyit yaitu terjadi penurunan intensitas nyeri klien sedang menjadi ringan, skala 5 menjadi skala 1 pada klien dengan gastritis. Klien mengatakan lebih nyaman dan nyeri berkurang

6. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa pemberian rebusan air kunyit dapat menurunkan nyeri pada pasien dengan gastritis. Kunyit dapat mempercepat re-epitelisasi, proliferasi sel dan sebagai antioksidan. Kunyit dapat memblok reseptor histamin H₂ (RH₂) secara langsung dan menghambat reseptor gastrin sehingga sekresi asam lambung menurun. Disamping itu ekstrak kunyit dapat memproteksi mukosa asam lambung dengan meningkatkan sekresi mukus dan mempunyai efek vasodilatator sehingga berpengaruh meningkatkan tahanan mukosa lambung sehingga mampu menenangkan asam lambung yang dapat menyebabkan nyeri pada pasien dengan gastritis

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan gastritis diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada lansia dengan gastritis dengan diberikannya rebusan air kunyit

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan gastritis

3. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang cara mengatasi gangguan nyeri pada pasien dengan gastritis melalui pemberian air rebusan kunyit untuk menurunkan nyeri pada perut yang dapat diterapkan oleh perawat dan pengasuh panti di PSTW Sabai Nan Aluih

