

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. N DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN *CURCUMA LONGA LINN*
UNTUK MENGURANGI NYERI GASTRITIS PADA
LANSIA DI PSTW SABAI NAN ALUIH
SICINCIN TAHUN 2023**

KEPERAWATAN GERONTIK



Oleh :

ELFITA RAHMI, S.Kep

2214901043

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Elfita Rahmi, S. Kep
NIM : 2214901043
Tempat/ Tanggal Lahir : Ophir/ 26 Oktober 1999
Tahun Masuk : 2018
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli,. M. Keb,. Ph. D
Nama Pembimbing : Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep, MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. N Dengan Pemberian Air Rebusan Kunyit Untuk Mengurangi Nyeri Gastritis Pada Lansia Di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, November 2023



Elfita Rahmi, S. Kep

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. N DENGAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN KUNYIT UNTUK
MENGURANGI NYERI GASTRITIS PADA
LANSIA DI PSTW SABAI NAN ALUIH
SICINCIN TAHUN 2023

Elfita Rahmi, S. Kep

2214901043

Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
Tanggal Bulan November Tahun 2023
Oleh:

Pembimbing



Ns. Willady Rasyid, M. Kep, Sp. Kep, MB

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep

PERSETUJUAN PENGUJI


**Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. N Dengan Pemberian Air
Rebusan *Curcuma Longa Linn* untuk Mengurangi Nyeri Gastritis
Pada Lansia Di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin
Tahun 2023**

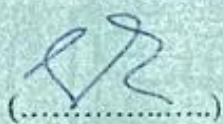
Elfita Rahmi, S. Kep


2214901043

**Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program
Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Bulan Desember Tahun 2023
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Willady Rasyid, S. Kep., M. Kep. Sp. MB ()

Penguji I : Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep ()

Penguji II : Ns. Revi Ncini Ikbal, S. Kep, M. Kep ()

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**

(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)

Elfita Rahmi, S. Kep

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. N Dengan Pemberian Air Rebusan *Curcuma Longa Linn* Untuk Mengurangi Nyeri Gastritis Pada Lansia Di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023
xiv + 122 Halaman, 3 tabel, 2 gambar, 5 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Gastritis menempati urutan ke-3 dari 10 penyakit terbanyak di Sumatera Barat tahun 2017 yaitu sebesar 86.874 kasus (10.94%) dan meningkat menjadi urutan ke-2 dengan jumlah 198.731 kasus (15.44%) tahun 2021. Pada lansia proses menua membuat beberapa gangguan terutama pada pencernaan salah permasalahan pencernaan pada lansia adalah gastritis. Gastritis menimbulkan efek nyeri. Salah satu pengobatan nonfarmakologi dengan kunyit. Kunyit mengandung senyawa kurkuminoid dan minyak atsiri yang dapat membantu meredakan nyeri. Tujuan laporan akhir ilmiah ini untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. N Dengan Pemberian Air Rebusan Kunyit Untuk Mengurangi Nyeri Gastritis Pada Lansia Di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023.

Hasil pengkajian Tn. N nafsu makan berkurang, perut kembung dan nyeri ulu hati, P: kenaikan asam lambung, Q: nyeri seperti tertekan benda berat, R: perut bagian ulu hati, S: skala nyeri 5 (sedang), T: hilang timbul menit. Diagnosa keperawatan yaitu nyeri akut, defisit nutrisi dan defisit pengetahuan.

Intervensi dan implementasi yang dilakukan pada Tn. N yaitu manajemen nyeri, manajemen nutrisi dan manajemen pengetahuan. *Evidence Based Nursing* (EBN) untuk mengurangi nyeri dengan pemberian air rebusan kunyit. Evaluasi setelah implementasi 7 hari didapatkan nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala 1, peningkatan nafsu makan dan peningkatan pengetahuan

Dapat disimpulkan bahwa air rebusan kunyit efektif menurunkan nyeri pada pasien gastritis. Saran bagi peneliti selanjutnya dapat menerapkan beberapa pengobatan nonfarmakologi lain dalam mengatasi nyeri gastritis. Untuk perawat dan pengurus panti agar dapat menerapkan air rebusan kunyit sebagai penatalaksanaan dalam menurunkan nyeri gastritis secara nonfarmakologis pada lansia yang ada di PSTW

Kata kunci : Gastritis, Lansia, Rebusan *Curcuma Longa Linn*
Daftar Pustaka : 36 (2005- 2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Desember 2023

Elfita Rahmi S. Kep

Gerontics Nursing Care for Mr. N By Providing Curcuma Longa Linn Boiled Water to Reduce Gastritis Pain in the Elderly at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin in 2023

xiv + 122 Pages, 3 tables, 3 pictures, 5 attachment

EXCLUSIVE SUMMARY

Gastritis ranks 3rd out of the 10 most common diseases in West Sumatra in 2017, namely 86,874 cases (10.94%) and increased to 2nd place with 198,731 cases (15.44%) in 2021. In the elderly, the aging process causes several disorders, especially in Indigestion: Digestive problems in the elderly are gastritis. Gastritis causes pain. One of the non-pharmacological treatments with turmeric. Turmeric contains curcuminoid compounds and essential oils which can help relieve pain. The aim of this final scientific report is to apply Gerontic Nursing Care to Mr. N By Providing Turmeric Boiled Water to Reduce Gastritis Pain in the Elderly at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin in 2023.

The results of Mr. N decreased appetite, flatulence and heartburn, P: increased stomach acid, Q: pain like being pressed by a heavy object, R: stomach area, S: pain scale 5 (moderate), T:disappearing. Nursing diagnoses are acute pain, nutritional deficit and knowledge deficit.

The intervention and implementation carried out on Mr. N namely pain management, nutrition management and knowledge management. Evidence Based Nursing (EBN) to reduce pain by administering turmeric boiled water. Evaluation after 7 days of implementation found pain reduced from scale 5 to scale 1, increased appetite and increased knowledge

It can be concluded that turmeric boiled water is effective in reducing pain in gastritis patients. Suggestions for future researchers could be to apply several other non-pharmacological treatments to treat gastritis pain. For nurses and nursing home administrators to be able to apply turmeric boiled water as a treatment for reducing gastritis pain non-pharmacologically in the elderly at PSTW

Keywords : Gastritis, Elderly, Curcuma Longa Linn Decoction

Bibliography : 36 (2005- 2022)