

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia di SMPN 11 Padang, maka disimpulkan bahwa :

1. Sebanyak 67.6% remaja memiliki tingkat pengetahuan sedang tentang kejadian anemia di SMPN 11 Padang.
2. Sebanyak 74.3% remaja putri di SMPN 11 Padang di dapatkan hasil perhitungan status gizi yang di dapat adalah normal.
3. Sebanyak 27% remaja putri di SMPN 11 Padang mengalami anemia.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia di SMPN 11 Padang dengan $P Value = 0.021$
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian anemia di SMPN 11 Padang $P Value = 0.005$.

B. SARAN

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat memberikan sumbangan saran dan informasi bagi kepala sekolah dan guru-guru mengenai pentingnya pemberian tablet Fe pada remaja putri untuk mencegah terjadinya anemia.

2. Bagi STIKes Alifah Padang

Sebagai masukan serta tambahan informasi, referensi untuk memperkaya institusi terutama dalam bidang perpustakaan di STIKes Alifah Padang dan

penambahan perbandingan bagi pembaca dalam penelitian serta untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan kejadian anemia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya peneliti lain akan meneliti variabel lainya yang belum ada pada peelitian ini.

