

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI SMP NEGERI 11 PADANG TAHUN 2023

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



Oleh :

Annisa Sufi Husna
22152011021

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
PROGRAM ALIH JENJANG SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Haritsa Dwi Andriani
Nim : 22152011022
Tempat/ tgl lahir : Jambi, 16 Desember 1999
Program Studi : Sarjana kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Amrina Amran, M. Biomed
Nama Pembimbing I : Silfina Indriani, M. Keb
Nama Pembimbing II : Linda Wati, M. Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI Di MAN 1 Padang tahun 2023"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Januari 2024



Haritsa Dwi Andriani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh:

Nama : Annisa Sufi Husna
NIM : 22152011021
Program Studi : Sarjana kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Status Gizi Remaja Putri dengan Kejadian Anemia di SMP N 11 Padang Tahun 2023.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Januari 2024

Pembimbing I



Monarisa, M.Keb

Pembimbing II



Afrira Esa Putri, M.Keb

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Ns Asmawati, S.Kep. M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini di ajukan oleh:

Nama : Annisa Sufi Husna
NIM : 22152011021
Program Studi : Sarjana kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Status Gizi Remaja Putri dengan Kejadian Anemia di SMP N 11 Padang Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Dewan Penguji

Pembimbing I

Monarisa, M.Keb

(.....)

Pembimbing II

Afira Esa Putri, M.Keb

(.....)

Penguji 1

Defi Yulita, M.Biomed

(.....)

Penguji 2

Amrina Amran, M.Biomed

(.....)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah

Dr. Ns Asmawati, S.Kep.M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Januari 2024

Annisa Sufi Husna

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Status Gizi Remaja Putri dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 11 Padang Tahun 2023

Xiii +54 halaman +10 tabel +2 gambar+9 lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah gizi yang sering terjadi pada remaja putri. Sumatera Barat mempunyai prevalensi anemia diatas rata-rata dari nasional yaitu 23,7%. SMPN 11 Padang memiliki jumlah remaja putri terbanyak di Kecamatan Lubuk Kilangan yaitu 399 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan status gizi remaja putri dengan kejadian anemia di SMPN 11 Padang tahun 2023.

Metode penelitian yang digunakan adalah analitik dengan desain *cross sectional study* yang telah dilakukan pada bulan September 2023 sampai Januari 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas 7 dan 8 di SMP N 11 Padang tahun 2023 dengan jumlah siswi 292 orang, dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling* berjumlah 74 orang remaja. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Data analisa menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja yang memiliki tingkat pengetahuan rendah tentang anemia (12.2%), remaja yang memiliki status gizi kurus (16.2%) dan gemuk (9.5%). Adapun analisa bivariat terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan remaja putri dengan kejadian anemia dengan nilai (*p value* = 0.021). Terdapat hubungan antara status gizi remaja dengan kejadian anemia dengan nilai (*p value* = 0.005).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan tingkat pengetahuan dan status gizi remaja putri terhadap kejadian anemia di SMPN 11 Padang. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan remaja putri dapat meningkatkan konsumsi bahan makanan sumber zat besi dan minum tablet Fe untuk mencegah terjadinya anemia.

Daftar Pustaka : 24 (2013-2022)

Kata Kunci : pengetahuan, status gizi dan anemia

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, January 2024

Annisa Sufi Husna

The Relationship between the Level of Knowledge and Nutritional Status of Adolescent Girls with the Incidence of Anemia in SMP Negeri 11 Padang in 2023

Xiii + 54 pages+ 10 tables+ 2 images+ 9 attachments

ABSTRACT

Anemia is a nutritional problem that often occurs in adolescent girls. West Sumatra has a prevalence of anemia above the national average of 23.7%. SMPN 11 Padang has the highest number of young women in Lubuk Kilangan sub-district, which is 399 people. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and nutritional status of adolescent girls with the incidence of anemia in SMPN 11 Padang in 2023.

The research method used was analytical with a cross sectional study design was conducted from August 2023 to January 2024. The population in this study were female students in grades 7 and 8 at SMP N 11 Padang in 2023 with a total of 292 female students, with a simple random sampling technique totaling 74 teenagers. Data was collected through questionnaires. Data analysis uses univariate and bivariate analysis with the Chi-Square statistical test.

The results of this study show that teenagers who have a low level of knowledge about anemia (12.2%), teenagers who have a nutritional status are thin (16.2%) and fat (9.5%). As for the bivariate analysis, there was a relationship between the level of knowledge of adolescents about anemia and the incidence of anemia with the value (p value = 0.021). There is a relationship between the nutritional status of adolescents and the incidence of anemia with a value (p value = 0.005).

The conclusion of this research is concluded that there is a relationship between the level of knowledge and nutritional status of adolescent girls to the incidence of anemia in SMPN 11 Padang. Based on the results of the study, it is expected that adolescent girls can increase consumption of food sources of iron and take Fe for effects of anemia.

Bibliography : 24 (2013-2022)

Keywords : *knowledge, nutritional status and anemia*