

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR PADA TITIK *PERIKARDIUM 6 (P6)* TERHADAP  
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS  
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata S-1 Kebidanan



*Oleh :*

Fuja Alya  
1915201003

Pembimbing:

Fatmi Nirmala Sari M,Keb  
Trya Mia Intani M,Keb

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Fuja Alya  
NIM : 1915201003  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul : Pengaruh Pemberian Akupresur pada Titik *Perikardium 6* (P6) Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Tahun 2023.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2023

Pembimbing I

(Fatmi Nirmala Sari, M.Keb)

Pembimbing II

(Trya Mia Intani, M.Keb)

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifiah



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI


Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Fuja Alya  
NIM : 1915201003  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Judul skripsi : Pengaruh Pemberian Akupresur Pada Titik *Perikardium 6* (P6) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Tahun 2023.


Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

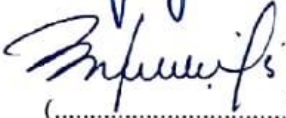
Pembimbing I  
**Fatmi Nirmala Sari, M.Keb**

(  
.....)

Pembimbing II  
**Trya Mia Intani, M.Keb**

(  
.....)

Penguji I  
**Binarni Suhertusi, M.Keb**

(  
.....)

Penguji II  
**Titin Ifayanti, M. Biomed**

(  
.....)

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifah

(  
.....  
**Amaliah, S.Kep, M.Kep**

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2023

**Fuja Alya**

Pengaruh Pemberian Akupresur Pada Titik *Perikardium 6* (P6) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Tahun 2023

xiv + 66 halaman, 10 tabel, 4 gambar, 15 lampiran

### ABSTRAK

Kehamilan dengan emesis gravidarum mencapai 12,5% dari seluruh jumlah kehamilan di dunia. Di Indonesia diperoleh data ibu hamil dengan emesis gravidarum mencapai 14,8% dari seluruh kehamilan. Hampir 60-80% wanita hamil mengalami mual pada trimester pertama. Keluhan ini merupakan hal yang fisiologis akan tetapi bila tidak segera diatasi akan menjadi hal yang patologis. Sehingga perlu adanya upaya penanganan awal emesis gravidarum salah satunya dengan pengobatan nonfarmakologi yaitu akupresur *perikardium 6*. Tujuan penelitian ini Untuk mengetahui pengaruh pemberian Akupresur pada titik *Perikardium 6* terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2023.

Metode penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian pre eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Jumlah populasi 185 orang ibu hamil emesis gravidarum dan sampel sebanyak 36 orang, teknik sampel cluster random sampling. Penelitian ini dilakukan bulan Maret-Agustus di wilayah kerja puskesmas Andalas tahun 2023. Data dikumpulkan melalui kuesioner puqe 24 jam dengan cara wawancara dan observasi. Data di analisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji t-dependen.

Berdasarkan Hasil penelitian diketahui rata-rata emesis gravidarum sebelum diberikan akupresur *perikardium 6* adalah 8,25 sedangkan rata-rata mual muntah sesudah diberikan akupresur *Perikardium 6* adalah 5,77 artinya Ada pengaruh pemberian akupresur titik *perikardium 6* terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas tahun 2023 dengan nilai p-value = 0,000.

Akupresur *perikardium 6* dapat diterapkan dalam pelayanan kebidanan sebagai terapi non farmakologi, berguna untuk menstimulasi system regulasi dan mengaktifkan mekanisme endokrin dan neurologi, sehingga dapat mengurangi frekuensi emesis gravidarum pada kehamilan.

**Daftar Bacaan : 25 (2017-2022)**

**Kata Kunci : Akupresur *Perikardium 6*, Emesis Gravidarum, Ibu Hamil Trimester I**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Skripsi, august 2023*

**Fuja Alya**

*The Effect of Giving Acupressure at the Pericardium 6 (P6) Point on Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women in the Working Area of Andalas Health Center in 2023*

*xiv + 66 pages, 10 tables, 4 pictures, 15 attachments*

**ABSTRACT**

*Pregnancies with emesis gravidarum reach 12.5% of all pregnancies in the world. In Indonesia, it was found that pregnant women with emesis gravidarum reached 14.8% of all pregnancies. Nearly 60-80% of pregnant women experience nausea in the first trimester. This complaint is a physiological matter, but if it is not immediately resolved it will become a pathological matter. So that there is a need for early management of emesis gravidarum, one of which is non-pharmacological treatment, namely pericardial acupressure. gravidarum in first trimester pregnant women in the working area of Andalas Health Center in 2023.*

*Quantitative research methodology is an experimental research design with a one group pretest-posttest design approach. Total population of 185 pregnant women with emesis gravidarum and a sample of 36 people, using cluster random sampling technique. This research was conducted in march-august in the working area of the puskesmas in 2023. Data was collected through a 24-hour puke questionnaire by means of interviews and observations. Data were analyzed univariately and bivariately using the dependent t-test.*

*Based on the results of the study, it was found that the average emesis gravidarum before being given pericardium 6 acupressure was 8.25 while the average nausea and vomiting after being given pericardium 6 acupressure was 5.72. This means that there is an effect of giving pericardium 6 point acupressure on emesis gravidarum in pregnant women in the first trimester. in the Andalas Health Center Work Area in 2023 with a p-value = 0.000.*

*Pericardium 6 acupressure can be applied in midwifery services as a non-pharmacological therapy useful for stimulating the regulatory system and activating endocrine and neurological mechanisms, so as to reduce the frequency of emesis gravidarum in pregnancy.*

**Reading List : 25 (2017-2022)**

**Keywords : Acupressure Pericardium 6, Emesis Gravidarum, First Trimester Pregnant Women**