

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Rata-rata frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I sebelum dilakukan akupresur pada titik *perikardium 6* (P6) adalah 8,25.
2. Rata-rata frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I sesudah dilakukan akupresur pada titik *perikardium 6* (P6) adalah 5,72.
3. Ada pengaruh akupresur pada titik *perikardium 6* (P6) terhadap penurunan frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I dengan nilai *P-Value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Andalas Padang.

Diharapkan tenaga kesehatan di Puskesmas Andalas Padang khususnya bidan di Puskesmas andalas menerapkan intervensi akupresur pada titik *Perikardium 6* (P6) pada ibu hamil trimester I yang mengalami emesis gravidarum sebagai salah satu terapi komplementer untuk mengurangi emesis gravidarum yang dialami oleh ibu hamil.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan.

