

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI MAN 1 PADANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata-1 Kebidanan



Oleh :

Haritsa Dwi Andriani
22152011022

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Haritsa Dwi Andriani
Nim : 22152011022
Tempat/ tgl lahir : Jambi, 16 Desember 1999
Program Studi : Sarjana kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Amrina Amran, M. Biomed
Nama Pembimbing I : Silfina Indriani, M. Keb
Nama Pembimbing II : Linda Wati, M. Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI Di MAN 1 Padang tahun 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Padang, Januari 2024



Haritsa Dwi Andriani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini di ajukan oleh:

Nama : Haritsa Dwi Andriani
NIM : 22152011022
Program Studi : Sarjana kebidanan
Judul : Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Siklus
Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di MAN 1
Padang Tahun 2023.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

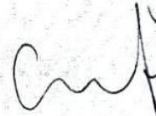
Padang, Januari 2024

Pembimbing I



Silfina Indriani, M.Keb

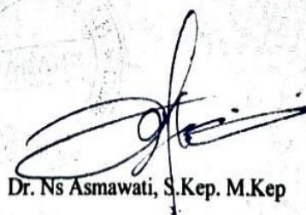
Pembimbing II



Linda Wati, M.Biomed

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah


Dr. Ns Asmawati, S.Kep. M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini di ajukan oleh:

Nama : Haritsa Dwi Andrianni
NIM : 22152011022
Program Studi : Sarjana kebidanan
Judul : Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI Di MAN 1 Padang.

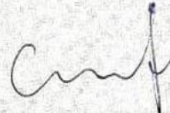
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Dewan Penguji

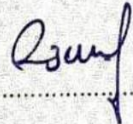
Pembimbing I
Silfina Indriani, M.Keb


(.....)

Pembimbing II
Linda Wati, M.Biomed


(.....)

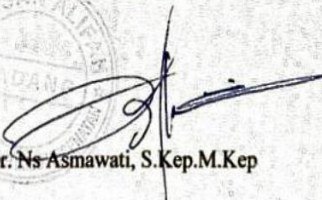
Penguji 1
Defi Yulita M.Biomed


(.....)

Penguji 2
Meyi Yanti, MKM


(.....)

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah


Dr. Ns Asmawati, S.Kep.M.Kep

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Januari 2024

Haritsa Dwi Andriani

Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelaas XI Di MAN 1 Padang

ABSTRAK

Gangguan siklus menstruasi yang tidak teratur pada perempuan Indonesia usia 17-29 tahun serta 30-34 tahun cukup banyak yaitu sebesar 16,4% . Sumatera Barat menempati urutan ke-16 dengan Prevalensi obesitas di kalangan anak muda di Sumatera Barat adalah 18,1%. Rekapitulasi hasil penjarangan kesehatan pemeriksaan peserta didik di Kota Padang tahun 2021, terdapat masalah Obesitas tertinggi pada peserta didik SMA dimana sebanyak 54 kasus Obesitas terdapat pada Puskesmas Ambacang di Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri kelas XI di MAN 1 Padang.

Metode penelitian yang digunakan yaitu analitik dengan desain *cross sectional study* yang telah dilakukan penelitian bulan Agustus 2023 sampai Februari 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas XI di MAN 1 Padang tahun 2023 dengan jumlah siswi 140 orang, dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling* berjumlah 59 siswi. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan di analisa secara univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa siswi yang memiliki status gizi *underweight* 25,4% dan obesitas 39,0%, siswi yang mengalami gangguan siklus menstruasi 62,7%. Berdasarkan hasil uji statistic didapatkan hubungan antara status gizi siswi kelas XI dengan gangguan siklus mnestruasi dengan nilai *p value* = 0,002.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan status gizi dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri kelas XI di MAN 1 Padang. Diharapkan hasil penelitian ini remaja putri dapat memperhatikan nutrisi yang dibutuhkan dan pola makan yang teratur yang memiliki keterkaitan antara status gizi dengan gangguan siklus menstruasi.

Daftar Pustaka : 22 (2017 – 2022)

Kata Kunci : Status Gizi, Gangguan Mentruasi, Remaja Putri

Haritsa Dwi Andriani

The Relationship between Nutritional Status and Menstrual Cycle Disorders among Grade XI Female Students at MAN 1 Padang

ABSTRACT

irregularities in the menstrual cycle among Indonesian women aged 17-29 and 30-34 years, with a prevalence of 16.4%. West Sumatra ranks 16th with an obesity prevalence of 18.1% among young people. A health screening in Padang City in 2021 revealed the highest obesity issues in high school students, particularly with 54 cases at Ambacang Community Health Center in Padang. The research aims to explore the relationship between nutritional status and menstrual cycle disorders among female eleventh-grade students at MAN 1.Padang.

The research method employed is analytical with a cross-sectional study design, conducted from August 2023 to February 2024. The population of this study includes Grade XI female students at MAN 1 Padang in 2023, totaling 140 students. The sample was selected using simple random sampling, involving 59 students. Data were collected through questionnaires and analyzed through univariate and bivariate analysis using the Chi-Square statistical test.

The results of this research reveal that 25.4% of students have underweight nutritional status, and 39.0% are classified as obese. Furthermore, 62.7% of students experience menstrual cycle disorders. The statistical test results indicate a significant relationship between the nutritional status of Grade XI female students and menstrual cycle disorders, with a p-value of 0.002.

In conclusion, there is a relationship between nutritional status and menstrual cycle disorders in female adolescents of Grade XI at MAN 1 Padang. It is hoped that the findings of this research will encourage female adolescents to pay attention to their nutritional needs and maintain a regular eating pattern, emphasizing the interconnection between nutritional status and menstrual cycle disorders.

Bibliography : 22 (2017– 2022)

Keywords : *Nutritional Status, Menstrual Disorders, Adolescent Girl*