

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan gerontik pada Ny. M dengan hipertensi dari tanggal 06 Juni sampai 17 Juni 2023 didapatkan kesimpulan:

1. Pada pengkajian Ny.M didapatkan tanda dan gejala masalah utama yang muncul adalah nyeri akut.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny.M yaitu nyeri akut, masalah tersebut berdasarkan dari klien dan data observasi penulis.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada nyeri yaitu dengan pemberian jus buah belimbing untuk mengurangi nyeri.
4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi didapatkan terapi dapat mengurangi tingkat nyeri pada hipertensi, dan memberikan nyaman serta ketenangan dengan melakukan terapi tersebut.
6. Dokumentasi diperoleh atas izin dari Ny.M dalam melakukan terapi jus buah belimbing

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penulisan ini diharapkan nantinya dapat berguna, menjadi manfaat, dan pedoman bagi penulis selanjutnya yang berminat di bidang gerontik.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini merupakan penerapan ilmu keperawatan gerontik dan diharapkan nantinya dapat menambah ilmu tersebut bagi dunia keperawatan.

3. Bagi Tempat Penelitian

Penulis berharap ini dapat dijadikan sumber informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan tentang Asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi, baik dalam pengembangan metode maupun menelusuri faktor-faktor yang mempengaruhi masing-masing variabel. Seperti pengaruh pemberian jus buah belimbing terhadap hipertensi pada lansia.